

# Seminar- programm 2020

Ideen. Wissen. Austausch.

TAFEL



AKADEMIE

## **Impressum**

Seminarprogramm 2020

Herausgeber

Tafel-Akademie gGmbH

Germaniastr. 18, 12099 Berlin

www.tafel-akademie.de

Telefon 030 2005976-20

E-Mail info@tafel-akademie.de

## **Geschäftsführung**

Evelin Schulz

Marco Koppe

## **Spendenkonto**

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE10 1002 0500 0001 4219 00

BIC: BFSWDE33BER

## **Fotos**

Wolfgang Borrs: S.5, 11, 29, 43 (links), 53, 54

89Tasten: S.10, 15 (oben rechts, unten rechts), 17, 19, 21, 39, 43 (rechts), 50, 52, 62 (rechts)

Manfred Daams: S.15 (oben links, unten links), 25, 27, 62 (links)

Nikolaus Urban: S.14, 41 (links)

Dagmar Schwelle: S.23

Oliver Vaccaro: S.33

Rosi Joerig: S.35

Tafel Deutschland: S.38, 48

Tafel-Akademie: S.41 (rechts)

## **Gestaltung**

89Tasten

## **Anzeigen:**

Bettina Sommershof: S.4, 32, 44, 47, 67-68

Edelmann: S.30, 42

artrevier: S.56

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Dieses Produkt wurde  
teilweise im Rahmen des Projekts  
“MOTIV” erstellt und gefördert. Weitere  
Informationen zum Projekt finden Sie auf S.34-39.

# Die Tafel-Akademie

Wissen teilen. Menschen stärken: Unter diesem Motto nahm die Tafel-Akademie im Jahr 2016 ihre Arbeit auf. Seitdem verfolgt sie das Ziel, Bildung bei den Tafeln zu fördern.

Tafel-Arbeit lebt von und durch die aktiven Ehren- und Hauptamtlichen. Bei den Tafeln treffen unterschiedliche Generationen und verschiedene Kulturen aufeinander. Die Tafel-Akademie organisiert deutschlandweit Seminare, Projekte und Fachveranstaltungen, bei denen wir Tafel-Aktive aus unterschiedlichen Kontexten zusammenbringen und sie mit dem nötigen Wissen für ihre tägliche Arbeit bei der Tafel ausstatten.

Eine weitere Hauptaufgabe der Tafel-Akademie ist die Organisation der Freiwilligenplätze, die Übernahme zentraler Verwaltungsaufgaben sowie die pädagogische Begleitung der Bundesfreiwilligen, welche die Tafeln in ganz Deutschland gegen Lebensmittelverschwendung unterstützen und sich für Bedürftige einsetzen. In begleitenden Seminaren setzen sie sich mit Tafel-relevanten Themen auseinander. Durch diese pädagogische Begleitung erwerben die Freiwilligen Fähigkeiten und Kenntnisse, auf die sie auch nach Beendigung ihres Dienstes zurückgreifen können.

Seit 2018 ist die Tafel Deutschland in Kooperation mit der Tafel-Akademie zudem Partner im bundesweiten Förderprogramm "Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung" und bringt mit dem Projekt „Tafel macht Kultur“ kulturelle Bildung für Kinder und Jugendliche an die Tafeln.

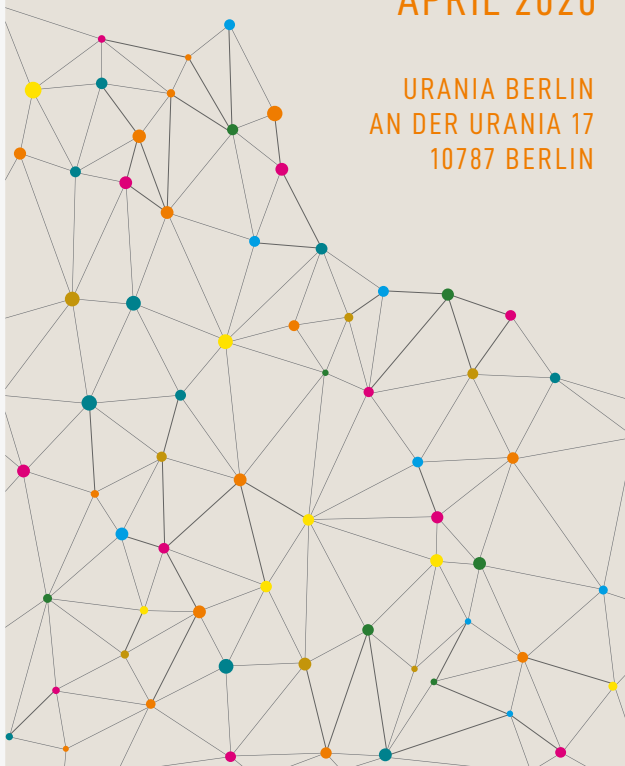
Über 26 Jahre Tafel-Bewegung bilden einen großen Erfahrungsschatz. Wir verknüpfen das vorhandene Wissen der erfahrenen Tafel-Aktiven mit den Ideen der jungen Tafel-Generation und vermitteln dieses Know-how grenzübergreifend.

Wissen  
teilen.  
Menschen  
stärken.

# EUROPÄISCHER KONGRESS DER TAFELN UND LEBENS- MITTELANKEN

23.–25.  
APRIL 2020

URANIA BERLIN  
AN DER URANIA 17  
10787 BERLIN



23. April 2020 ⌚ ab 15 Uhr

## Frühanreiseprogramm\*

Informationen zu den vielfältigen Angeboten finden Sie im Intranet unter Tafel-ABC > Europäischer Kongress.

\* Auf Selbstkostenbasis.

24. April 2020 ⌚ 9–19 Uhr

## Kongresstag

Gemeinsam mit Tafel-Aktiven aus Deutschland, Aktiven der europäischen Foodbanks sowie Vertretern aus Wirtschaft, Gesellschaft und der Bundes- und Europapolitik diskutieren wir zu den Themen Digitalisierung, Lebensmittelspenden, Lobbyarbeit, Ehrenamt und Nachwuchs. Zudem haben wir interessante Exkursionen geplant: Freuen Sie sich unter anderem auf einen Besuch im Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft, im Bundeskanzleramt, im Deutschen Bundestag sowie bei der Berliner Tafel.

① Fremdsprachenkenntnisse sind nicht erforderlich.

25. April 2020 ⌚ 11–14 Uhr

## Lange Tafel

📍 Brandenburger Tor (angefragt) | Moderation: Jörg Pilawa

## Teilnahmegebühr

Frühbucher\* (bis 31.12.2019): 19 Euro | Regulär\*: 29 Euro

\* Ohne Frühanreiseprogramm.

## Anmeldung

Die Online-Anmeldung ist ab sofort und noch bis zum 28. Februar 2020 über Ihren persönlichen Anmelde-link möglich, den Sie per E-Mail erhalten.

Alle Informationen zum Kongress, zur Anreise und zur Buchung einer Unterkunft in Berlin finden Sie im Intranet unter Tafel ABC > Europäischer Kongress.

## Ihre Ansprechpartnerinnen

Claudia Hasse, bei allgemeinen Fragen zum Kongress  
Tel.: 030 200 59 76-272 | E-Mail: [hasse@tafel-akademie.de](mailto:hasse@tafel-akademie.de)

Vera Joschko, bei Fragen zur Anmeldung  
Tel.: 030 200 59 76-11 | E-Mail: [info@tafel.de](mailto:info@tafel.de)

# Vorwort

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, liebe Tafel-Freundinnen und Tafel-Freunde,

Sie halten gerade das neue Seminarprogramm der Tafel-Akademie in den Händen. Das Bildungsangebot der Tafel-Akademie ist vielfältig und auf die Bedürfnisse der Tafel-Arbeit abgestimmt. Wir unterstützen Tafel-Aktive in ihrem Engagement, indem wir für die tägliche Arbeit vor Ort praktisches Wissen vermitteln.

Seit mittlerweile über 26 Jahren engagieren sich Freiwillige bei den Tafeln in ganz Deutschland und bringen ihre Freizeit, ihr Wissen und ihre Erfahrungen im Tafel-Alltag ein: sie packen in der Logistik an, sortieren Lebensmittel und geben diese an Kundinnen und Kunden aus, helfen beim Dolmetschen oder bei der Spendenakquise. Die Vielfalt der Tafel-Aktiven prägt seither die Tafel-Landschaft.

Die Tafel-Akademie unterstützt dabei alle Tafeln in ihren jeweiligen Bedürfnissen und fördert ihre Weiterentwicklung. Unsere Seminare sind direkt auf die tägliche Arbeit ausgerichtet: die Teilnehmenden können ihr vorhandenes Wissen mit neuen Erkenntnissen verknüpfen und erhalten die Möglichkeit, mit Tafel-Aktiven aus den unterschiedlichen Regionen in Erfahrungsaustausch zu kommen. Durch den intensiven Austausch mit den Tafel-Aktiven und den zuständigen Landesverbänden bleibt das Seminarangebot der Tafel-Akademie immer aktuell. Die breite Vernetzung ermöglicht uns, die Inhalte der Seminare kontinuierlich auszubauen und auf den Tafel-Alltag zuzuschneiden.

Wir möchten Sie außerdem herzlich zum „Europäischen Kongress der Tafeln und Lebensmittelbanken“ vom 23.-25.04.2020 in Berlin einladen. Hier tauschen wir uns nicht nur deutschlandweit, sondern international mit Aktiven aus Tafeln und Lebensmittelbanken aus ganz Europa aus.

Wir danken unseren Referentinnen und Referenten sowie unseren Förderern und Kooperationspartnern. Insbesondere die erfolgreiche Zusammenarbeit mit den Landesverbänden freut uns.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unserer Broschüre und freuen uns darauf, Sie bei unseren Seminaren begrüßen zu können.

Evelin Schulz



Geschäftsführerin

Marco Koppe



Geschäftsführer



# Inhaltsverzeichnis

## SEMINARE

Einführung in das Fundraising	7
Social Media für die Tafel-Arbeit	8
Datenschutz und die praktische Umsetzung bei den Tafeln	9
Arbeitsrecht für Tafeln	10
Finanzen und Gemeinnützigkeit in der Tafel	11
Kinderschutz	12
Einführung in die Tafel-Arbeit	13
Vereinsrecht - Satzung, Vorstand, Haftung	14
Sicherheit (Arbeitsschutz)	16
Betriebswirtschaftliche Grundlagen für die Tafel-Arbeit	18
Freiwillige gewinnen und langfristig binden (Freiwilligenmanagement)	20
Konflikte konstruktiv lösen (Konfliktmanagement)	22
Vernetzungstreffen: Vorstandsarbeit bei der Tafel - Theorie- und Praxisaustausch	24
Projekte entwickeln und planen (Projektmanagement)	26
	28

## PROJEKTE

Tafel macht Kultur	31
MOTIV	33
Tafel macht Zukunft - gemeinsam digital	34
Tafel Jugend	40
	43

## BUNDESFREIWILLIGENDIENST

Modul 1 – regionales Einstiegsseminar	45
Modul 2 – überregionales Aufbauseminar	48
Modul 3 – Vertiefungsseminar	50
Modul 4 – Seminare zur politischen Bildung	52
Modul 5 – Vertiefungsseminar	53
	54

## ALLGEMEINE HINWEISE

Kooperationspartner	57
Förderer und Kooperationspartner	58
Veranstaltungsbedingungen der Tafel-Akademie	59
Preise & Rabatte	60
Häufige Fragen – und ihre Antworten	62
Terminübersicht 2020	63
	70

# Seminare

Die Tafel-Akademie vermittelt Tafel-Aktiven aus ganz Deutschland Wissen für ihre gemeinnützige Arbeit vor Ort, sei es im Umgang mit Tafel-Kundinnen und -Kunden, Lebensmittel- und Arbeitssicherheit oder Fragen der Spendenakquise und Öffentlichkeitsarbeit. Die Seminare der Tafel-Akademie dienen der Qualifizierung, Professionalisierung und Vernetzung der überwiegend ehrenamtlichen sowie der hauptamtlichen Mitarbeitenden. Um dieses Ziel zu erreichen, werden in Zusammenarbeit mit fachkundigen Referentinnen und Referenten Bildungsangebote entwickelt, durchgeführt und evaluiert.

# Einführung in das Fundraising

MIT JOCHEN BRÜHL (VORSITZENDER TAFEL DEUTSCHLAND E.V.)

## SEMINARBESCHREIBUNG

Tafeln sind auf Spenden und regelmäßige Unterstützung von lokalen und überregionalen Unternehmen angewiesen. Deshalb spielt ein geplantes Fundraising auch für einzelne Tafel-Einrichtungen eine immer größer werdende Rolle. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden die Grundlagen des Fundraisings kennen und bekommen einen ersten Überblick über die Methoden, Instrumente und Zielgruppen. Das Seminar richtet sich an Tafel-Leitungen, Vorstände und Tafel-Aktive, die im Bereich Fundraising tätig sind.

## SEMINARINHALT

- Bedeutung von Fundraising für die Tafel-Arbeit
- gezielte Ansprache von Spendern und Sponsoren
- Erarbeitung eines eigenen Fundraisingkonzepts

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

☎ 030 200 59 76-270

✉ nuernberg@tafel-akademie.de

## SEMINARZIELE

Nach erfolgreicher Seminarteilnahme verstehen die Teilnehmenden die Grundsätze und die Bedeutung von Fundraisingkonzepten. Sie können eigene Fundraisingkonzepte entwickeln und Spender und Sponsoren gezielt ansprechen.

## SEMINARMETHODEN

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden neben theoretischem Input auch Praxisbeispiele, arbeiten in Kleingruppen und bekommen Platz für Reflexion und Erfahrungsaustausch.



11.05.2020  
Regensburg

13.10.2020  
Augsburg

18.11.2020  
Stuttgart

Die Seminare "Fundraising" sind Tagesseminare und werden unter Leitung von Jochen Brühl, Vorsitzender Tafel Deutschland e.V., durchgeführt. Die Termine beginnen jeweils 10:00 Uhr und enden am gleichen Tag 17:00 Uhr. Die Teilnahme kostet 79,- Euro, Verpflegung ist inklusive.



# Social Media für die Tafel-Arbeit

## SEMINARBESCHREIBUNG

Für moderne Unternehmen ist die Nutzung von Social Media als Sprachrohr unerlässlich geworden. In Sozialen Netzwerken können sich Organisationen nach eigenem Belieben darstellen. Im Gegensatz zu anderen Medien ist die Kommunikation hier zweiseitig. Kundinnen und Kunden, Interessierte und Neugierige werden hier nicht nur informiert, sie können sich auch direkt an die Organisation wenden. Dies bietet die Möglichkeit zur positiven Darstellung der eigenen Sache, zur Charakterisierung und zum Aufbauen und Pflegen breiterer Netzwerke.

Im Seminar „Social Media für die Tafel-Arbeit“ erhalten Sie eine Einführung in die verschiedenen Sozialen Medien und besprechen, wie Sie einzelne Kanäle sinnvoll für Ihre Tafel nutzen können. Gleichzeitig werden Sie für die Chancen und Risiken bei der Nutzung von Sozialen Medien sensibilisiert.

## SEMINARINHALT

- Kennenlernen von verschiedenen Sozialen Medien bspw. Facebook, Twitter, YouTube u.a.
- Chancen und Risiken für die Tafel-Arbeit
- Umgang mit negativen Reaktionen

## SEMINARZIELE

Nach erfolgreichem Abschluss des Seminars kennen die Teilnehmenden unterschiedliche Soziale Medien und ihre Vor- und Nachteile. Sie wissen welche, Kanäle für die eigene Tafel geeignet sind.

## SEMINARMETHODEN

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden theoretisches Wissen, erarbeiten in Diskussionen praktische Anwendungsbeispiele und tauschen ihre Erfahrungen aus.

Die Seminare „Social Media“ sind als Tagesseminare aufgebaut. Sie beginnen 10:00 Uhr und enden am gleichen Tag 17:00 Uhr. Die Teilnahme kostet 79,- Euro, Verpflegung ist inklusive.

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

☎ 030 200 59 76-270

✉ nuernberg@tafel-akademie.de



05.03.2020  
Hannover

11.09.2020  
Berlin

# Datenschutz und die praktische Umsetzung bei den Tafeln

## SEMINARBESCHREIBUNG

Wie jedes Unternehmen müssen auch Tafeln dafür Sorge tragen, dass alle personenbezogenen Daten ihrer Mitglieder, der Tafel-Kunden und -Kundinnen oder der spendenden Unternehmen datenschutzkonform verarbeitet werden. Obwohl der Datenschutz kein neues Thema ist, mit Inkrafttreten der neuen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) am 25. Mai 2018 gibt es einige Neuerungen, die zu beachten sind.

Das Seminar „Datenschutz und die praktische Umsetzung bei den Tafeln“ vermittelt alle Rechte und Pflichten im Datenschutz. Es bietet Tafel-Leitungen und Vorständen eine Schulung an, die grundlegende Fragen dazu und deren Umsetzung unter Berücksichtigung der ab Mai 2018 verbindlich geltenden Regelungen thematisiert.

## SEMINARINHALT

- Bedeutung von Datenschutz
- rechtliche Grundlagen der Datenschutz-Grundverordnung
- Rechte und Pflichten als Tafel-Leitung
- praktische Umsetzung in der Tafel

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

☎ 030 200 59 76-270

✉ nuernberg@tafel-akademie.de

Das Seminar „Datenschutz“ ist ein Tagesseminar. Es beginnt 10:00 Uhr und endet am gleichen Tag 17:00 Uhr. Die Teilnahme kostet 79,- Euro, Verpflegung ist inklusive.

## SEMINARZIELE

Nach erfolgreicher Seminarteilnahme verstehen die Teilnehmenden die Grundsätze des Datenschutzes und können eigene Maßnahmen zum Schutz von personenbezogenen Daten eigenständig umsetzen.

## SEMINARMETHODEN

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden theoretischen Input, setzen sich mit konkreten Praxisbeispielen auseinander und tauschen sich über ihre Erfahrungen in der Tafel-Arbeit aus.



06.05.2020  
Stuttgart



# Arbeitsrecht für Tafeln

## SEMINARBESCHREIBUNG

Neben ehrenamtlich Engagierten können gemeinnützige Einrichtungen auch festes Personal einsetzen. Wenn Tafeln Personen hauptamtlich anstellen, über Maßnahmen vom Jobcenter betreuen oder als Einsatzstelle im Bundesfreiwilligendienst tätig sind, gilt es verschiedene, arbeitsrechtliche Vorgaben zu beachten.

Das Tagesseminar „Arbeitsrecht für Tafeln“ vermittelt rechtliche Grundlagen für die Beschäftigung und den Einsatz von Mitarbeitenden - von der Anbahnung eines Arbeitsverhältnisses bis zur Beendigung eines Arbeitsvertrages - und richtet sich an Leitungen und alle Personalverantwortlichen in einer Tafel.

## SEMINARINHALT

- Anbahnung eines Arbeitsverhältnisses
- Aufbau und Inhalt eines Arbeitsvertrages
- Datenschutz im Arbeitsverhältnis
- Kündigungsrecht
- Besonderheiten bei gemeinnützigen Einrichtungen

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

☎ 030 200 59 76-270

✉ [nuernberg@tafel-akademie.de](mailto:nuernberg@tafel-akademie.de)

## SEMINARZIELE

Nach Abschluss des eintägigen Seminars kennen die Teilnehmenden arbeitsrechtliche Rahmenbedingungen für den Einsatz von hauptamtlichen Mitarbeitenden in ihrer Tafel.

## SEMINARMETHODEN

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden theoretischen Input, setzen sich mit konkreten Praxisbeispielen auseinander und tauschen sich über ihre Erfahrungen in der Tafel-Arbeit aus.



29.10.2020

Berlin

Das Seminar „Arbeitsrecht“ ist ein Tagesseminar. Es beginnt 10:00 Uhr und endet am gleichen Tag 17:00 Uhr. Die Teilnahme kostet 79,- Euro, Verpflegung ist inklusive.



# Finanzen und Gemeinnützigkeit in der Tafel

## SEMINARBESCHREIBUNG

Der Bereich „Finanzen und Gemeinnützigkeit“ stellt viele Tafel-Leitungen vor große Herausforderungen. Als gemeinnützige Organisationen werden Tafeln viele steuerrechtliche Begünstigungen und verwaltungsrechtliche Sonderregelungen gewährt. Diese Vorteile sind jedoch an umfassende rechtliche Voraussetzungen und Verpflichtungen gebunden.

Das Seminar „Finanzen und Gemeinnützigkeit in der Tafel“ gibt ausführliche Einblicke in die Themen Besteuerung gemeinnütziger Körperschaften, Aufbau des Rechnungswesens sowie aktuelle Entwicklungen im Gemeinnützigkeits- und Umsatzsteuerrecht. Es richtet sich an Tafel-Leitungen, Vorstände und Personen, die den Bereich Finanzen in der Tafel betreuen und organisieren.

## SEMINARINHALT

- Grundsätze der Besteuerung gemeinnütziger Körperschaften
- Aufbau eines Rechnungswesens und jährliche Rechenschaftslegung
- aktuelle Entwicklungen und Neuerungen im Gemeinnützigkeits- und Umsatzsteuerrecht

## SEMINARZIELE


Nach erfolgreicher Seminarteilnahme kennen und verstehen die Teilnehmenden die Grundlagen und die aktuellen Entwicklungen im Gemeinnützigkeits- und Umsatzsteuerrecht und können ein eigenes Rechnungswesen in ihrer Tafel aufbauen und organisieren.

## SEMINARMETHODEN

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden neben theoretischem Input auch Anwendungsbeispiele und tauschen ihre Erfahrungen aus.

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

 030 200 59 76-270

 nuernberg@tafel-akademie.de



07.05.2020  
Frankfurt/Main

29.10.2020  
Hannover

Die Seminare „Finanzen und Gemeinnützigkeit“ sind Tagesseminare.

Sie beginnen 10:00 Uhr und enden am gleichen Tag 17:00 Uhr. Die Teilnahme kostet 49,- Euro, Verpflegung ist inklusive.

# Kinderschutz

## SEMINARBESCHREIBUNG

In Deutschland kommt es immer wieder zu Vorfällen, bei denen Kinder von Vernachlässigung oder Gewalt betroffen sind. Umfassende Kinderschutzgesetze sollen dafür Sorge tragen, Kinder und Jugendliche vor diesen Gefahren zu schützen. Allerdings braucht es neben staatlichen Einrichtungen auch immer Personen im alltäglichen Umfeld von Kindern und Jugendlichen, die für potenzielle Gefahren sensibilisiert sind.

Das Seminar „Kinderschutz“ vermittelt Kompetenzen zur Wahrnehmung von Schutzgefährdungen bei Kindern und Jugendlichen. Es bietet Hilfestellungen und Handlungsweisungen für Tafel-Aktive, ob in der regulären Tafel-Ausgabe oder bei der Durchführung von Kinder- und Jugendprojekten. Sie lernen, Überschreitungen des Kinderschutzgesetzes zu erkennen und an die richtigen Stellen weiterzuleiten, damit schnellstmöglich gehandelt werden kann.

## SEMINARINHALT

- Formen von Gewalt verstehen
- Risiken erkennen und präventiv behandeln
- Deutsches Kinderschutzsystem
- mit Verdachtsfällen umgehen

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

☎ 030 200 59 76-270

✉ nuernberg@tafel-akademie.de

## SEMINARZIELE

Nach Abschluss des eintägigen Seminars sind die Teilnehmenden in der Lage, Überschreitungen des Kinderschutzgesetzes besser erkennen zu können und Informationen dazu gezielt an die richtigen Stellen weiterzuleiten, damit schnellstmöglich Intervention geleistet werden kann. Darüber hinaus lernen die Teilnehmenden, welche präventiven Maßnahmen zum Schutz von Kindern beitragen können.

## SEMINARMETHODEN

Das Seminar wird in Kooperation mit der Kindernothilfe e.V. konzipiert und durchgeführt. Neben theoretischen Inputs erhalten die Teilnehmenden über Diskussionen und Gruppenarbeiten nützliche praktische Hinweise zum Thema.



28.04.2020  
Köln

23.09.2020  
Berlin

Die Seminare „Kinderschutz“ sind Tagesseminare. Sie beginnen 10:00 Uhr und enden am gleichen Tag 17:00 Uhr. Die Teilnahme kostet 79,- Euro, Verpflegung ist inklusive.

# Einführung in die Tafel-Arbeit

Wie sehen die alltäglichen Abläufe in einer Tafel aus? Worauf muss ich achten? Welche Einsatzmöglichkeiten gibt es für mich? Wer neu in die Tafel-Arbeit einsteigt, betritt oft unbekanntes Gebiet.

Das Seminar „Einführung in die Tafel-Arbeit“ erleichtert den Einstieg in die ehren- oder auch hauptamtliche Arbeit und gibt einen Überblick über die Tafel-Landschaft. Im Seminar werden alle notwendigen Informationen für einen bewussten und motivierten Start in die Tafel-Arbeit vermittelt. Die Teilnehmenden setzen sich mit dem Leitbild der Tafeln, ihren Grundsätzen und Organisationsabläufen auseinander und hinterfragen sie kritisch.

Auch Interessierte, die schon länger eine Tafel unterstützen, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Hier können sie ihre Erfahrungen mit einbringen oder ihr Wissen auffrischen. Im Austausch wird die Vielfalt der Tafel-Landschaft sichtbar. Teilnehmende erhalten einen Einblick in die unterschiedlichen Wege, welche die Tafeln wählen, um sich aktiv gegen Lebensmittelverschwendung und für Bedürftige einzusetzen.

## HINWEISE

Wollen Sie in Ihrer Tafel das Seminar „Einführung in die Tafel-Arbeit“ anbieten? Tafeln können ganzjährig für sich die örtliche Durchführung des Tagesseminars anfragen. So wird den neuen Aktiven in Ihrer Tafel ein guter Start in die Tafel-Arbeit ermöglicht. Für weitere Informationen wenden Sie sich an die Tafel-Akademie.

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

☎ 030 200 59 76-270

✉ [nuernberg@tafel-akademie.de](mailto:nuernberg@tafel-akademie.de)







# Vereinsrecht - Satzung, Vorstand, Haftung

## SEMINARBESCHREIBUNG

Viele Tafeln sind eingetragene und gemeinnützige Vereine. Mit der Eintragung und dauerhaften Leitung eines Vereins gilt es, besondere rechtliche Vorschriften zu beachten.

Im Seminar „Vereinsrecht - Satzung, Vorstand, Haftung“ werden daher rechtliche Themen vorgestellt, die für die Vereinsarbeit und den ordnungsgemäßen Tagesablauf wichtig sind. Es richtet sich an Vereinsleitungen und Vorstände in der Tafel-Arbeit und alle, die künftig Aufgaben und Funktionen im Verein übernehmen.

## SEMINARINHALT

- Vereinsgründung
- Aufbau und Änderung einer Satzung und/oder Geschäftsordnung
- Mitgliederversammlung, Wahl, Entlastung und Rücktritt des Vorstandes
- Vereinshaftung, Rechte und Pflichten eines Vereinsvorstandes
- Kassenprüfung
- Übungsleiterfreibetrag und Ehrenamtszuschale
- Vereinsregister

## SEMINARZIELE

Nach erfolgreicher Seminarteilnahme kennen und verstehen die Teilnehmenden die Grundsätze des Vereinsrechts.

## SEMINARMETHODEN

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden neben theoretischem Wissen auch Anwendungsbeispiele und Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch.

Das Seminar „Vereinsrecht - Satzung, Vorstand, Haftung“ beginnt am ersten Tag 10:00 Uhr und endet am zweiten Tag 17:00 Uhr. Die Teilnahme kostet 129,- Euro, Verpflegung und Unterkunft sind inklusive (ohne Unterbringung kostet die Teilnahme 69,- Euro).

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

☎ 030 200 59 76-270

✉ [nuernberg@tafel-akademie.de](mailto:nuernberg@tafel-akademie.de)





10.-11.06.2020

Rendsburg

03.-04.09.2020

Lichtenfels

08.-09.09.2020

Essen



## SEMINARBESCHREIBUNG

Tafel-Einrichtungen zählen in Deutschland zu kleinen und mittleren Unternehmen. Damit sind sie gesetzlich verpflichtet, gesunde sowie sichere Arbeitsbedingungen zu gewährleisten.

Das Seminar „Sicherheit“ bietet Tafel-Leitungen und Vorständen eine maßgeschneiderte Schulung, die in Kooperation mit der Berufsgenossenschaft BGW entwickelt wurde. Schwerpunkt der Schulung ist die Vermittlung wichtigen Grundwissens aus den Bereichen Arbeitsschutz und -sicherheit sowie Lebensmittelhygiene. Kenntnisse über diese Themen sind für die Erfüllung der rechtlichen Anforderungen einer Tafel-Einrichtung erforderlich.

## SEMINARINHALT

- Einführung in den Arbeits- und Gesundheitsschutz und Lebensmittelhygiene, rechtliche Anforderungen, Ziele und Nutzen
  - Organisation des Arbeitsschutzes
  - Unfallzahlen, Berufskrankheiten
- Gefährdungsbeurteilung
  - Tafel-spezifische Gefährdungen
  - Gefährdungsbeurteilung formulieren
  - Transfer in den betrieblichen Alltag

## SEMINARMETHODEN

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden theoretischen Input und setzen sich mit konkreten Praxisbeispielen auseinander. Hierfür arbeiten sie in Kleingruppen und tauschen sich über ihre Erfahrungen in der Tafel-Arbeit aus.

## SEMINARZIELE

Nach erfolgreicher Seminarteilnahme verstehen die Teilnehmenden die Grundsätze des Arbeits- und Gesundheitsschutzes und der Lebensmittelhygiene, wissen, welche gesetzlichen Anforderungen in ihrer Tafel bereits erfüllt sind und können eine Gefährdungsbeurteilung für ihre Einrichtung eigenständig durchführen bzw. aktualisieren.

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

☎ 030 200 59 76-270

✉ nuernberg@tafel-akademie.de

Die Seminare „Sicherheit“ beginnen am ersten Tag 11:00 Uhr und enden am zweiten Tag 17:00 Uhr. Die Teilnahme kostet 129,- Euro, Verpflegung und Unterkunft sind inklusive (ohne Unterbringung kostet die Teilnahme 69,- Euro).

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNG

Voraussetzung zur Teilnahme am Seminar ist der Beitritt der Tafel-Einrichtung zum Rahmenvertrag, den Tafel Deutschland gemeinsam mit dem AMD-TÜV geschlossen hat. Der Beitritt zum Rahmenvertrag ist für die Tafel kostenlos und sichert jeder Tafel die betriebsärztliche und arbeitssicherheitstechnische Betreuung durch den AMD-TÜV zu. Dies ist eine gesetzliche Verpflichtung, die jede Einrichtung ab dem ersten festen Mitarbeitenden zu erfüllen hat. Weitere Informationen zu den gesetzlichen Rahmenbedingungen sowie zum Rahmenvertrag können im Intranet der Tafel Deutschland unter *Tafel-ABC > Berufsgenossenschaft-BGW* nachgelesen werden.



18.-19.02.2020

Neumarkt

17.-18.03.2020

Bielefeld

04.-05.05.2020

Bad Herrenalb

10.-11.09.2020

Rendsburg

05.-06.10.2020

Leipzig

# Betriebswirtschaftliche Grundlagen für die Tafel-Arbeit

## SEMINARBESCHREIBUNG

Auch gemeinnützige Einrichtungen müssen sich mit ökonomischen Themen auseinandersetzen, um den täglichen Betrieb sicherstellen zu können. Hierfür sind grundlegende betriebswirtschaftliche Kenntnisse wichtig.

Das Seminar vermittelt Grundlagen betriebswirtschaftlichen Denkens und Handelns für Tafel-Leitungen und Mitarbeitende ohne betriebswirtschaftliche Ausbildung und Hintergründe.

## SEMINARINHALT

- Betriebswirtschaftliche Grundbegriffe
- Betriebliche Arbeitsbereiche
- Betriebswirtschaftliche Instrumente und Methoden

## SEMINARZIELE

Nach erfolgreicher Seminarteilnahme kennen die Teilnehmenden grundlegende betriebswirtschaftliche Begriffe und Instrumente für gemeinnützig Einrichtungen und können wichtige unternehmerische Zusammenhänge besser verstehen und kritisch hinterfragen.

## SEMINARMETHODEN

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden theoretischen Input, lernen Praxisbeispiele kennen, arbeiten in Gruppen und tauschen sich über ihre Erfahrungen in der Tafel-Arbeit aus.

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

☎ 030 200 59 76-270

✉ [nuernberg@tafel-akademie.de](mailto:nuernberg@tafel-akademie.de)

Das Seminar “Betriebswirtschaftliche Grundlagen” beginnt am ersten Tag 10:00 Uhr und endet am zweiten Tag gegen 17:00 Uhr. Die Teilnahme kostet 129,- Euro. Verpflegung und Unterkunft sind inklusive (ohne Übernachtung kostet die Teilnahme 69,- Euro).



18.-19.03.2020

Düsseldorf

03.-04.11.2020

Hamburg



# Freiwillige gewinnen und langfristig binden (Freiwilligenmanagement)

## SEMINARBESCHREIBUNG

Rund 60.000 Ehrenamtliche engagieren sich bei den Tafeln in Deutschland. Ohne diesen freiwilligen Einsatz wäre die Grundversorgung der Tafel-Arbeit vielerorts nicht gewährleistet. Für ihr wertvolles Engagement verdienen Ehrenamtliche daher Anerkennung und eine professionelle Begleitung durch ihre Tafel-Leitungen. Darüber hinaus stehen Tafeln vor der Herausforderung, neue Ehrenamtliche langfristig an die Tafel-Arbeit zu binden und für Leitungs- und Vereinsfunktionen zu gewinnen.

Das Seminar „Freiwillige gewinnen und langfristig binden“ richtet sich an Tafel-Mitarbeitende, die für die Koordination der Haupt- und Ehrenamtlichen in ihrer Einrichtung zuständig sind. Es vermittelt notwendige Kenntnisse des strategischen Freiwilligenmanagements.

## SEMINARZIELE

Nach erfolgreicher Seminarteilnahme verstehen die Teilnehmenden die Grundsätze eines strategischen Freiwilligenmanagements. Sie können Konzepte für die gezielte Akquise Ehrenamtlicher sowie die langfristige Bindung an die Tafel-Arbeit erarbeiten und diese in die Praxis umsetzen.

## SEMINARMETHODEN

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden neben theoretischem Input auch Praxisbeispiele, analysieren eigene Erfahrungen, arbeiten in Gruppen und tauschen ihre Erfahrungen aus.

## SEMINARINHALT

- Einführung in das strategische Freiwilligenmanagement
  - Koordination von Ehrenamtlichen und ihrer Tätigkeitsbereiche
  - Planung sowie Entwicklung von Aufgabenbereichen für Ehrenamtliche
  - Ansprache und Gewinnung potenzieller neuer Ehrenamtlicher
  - Bindung und Motivation von Ehrenamtlichen
- Zusammenarbeit zwischen Haupt- und Ehrenamt
  - Koordination eines Teams bestehend aus Haupt- und Ehrenamtlichen

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

☎ 030 200 59 76-270

✉ nuernberg@tafel-akademie.de

Das Seminar „Freiwillige gewinnen und langfristig binden“ beginnt am ersten Tag 10:00 Uhr und endet am zweiten Tag 17:00 Uhr. Die Teilnahme kostet 129,- Euro, Verpflegung und Unterkunft sind inklusive (ohne Unterbringung kostet die Teilnahme 69,- Euro).





22.-23.06.2020

Augsburg

31.08.-01.09.2020

Düsseldorf

28.-29.09.2020

Marktbreit

# Konflikte konstruktiv lösen (Konfliktmanagement)

## SEMINARBESCHREIBUNG

Konflikte sind sowohl im privaten Alltag als auch im beruflichen Umfeld alltäglich. Tafeln erfahren beispielsweise Differenzen zwischen Haupt- und Ehrenamtlichen, Streitigkeiten mit oder zwischen Kunden und Kundinnen, erleben Auseinandersetzungen aufgrund interkultureller Missverständnisse. Mit gegensätzlichen Meinungen und Interessen müssen sich Tafel-Leitungen daher sinnvoll auseinandersetzen, um ein positives Arbeitsklima in der Tafel auf Dauer zu sichern.

Das Seminar „Konflikte konstruktiv lösen“ richtet sich an Tafel-Leitungen, Vorstände und Koordinatorinnen und Koordinatoren von Haupt- und Ehrenamtlichen und vermittelt notwendige Kenntnisse und wichtige Qualifikationen für ein strategisches Konfliktmanagement.

## SEMINARZIELE

Nach erfolgreicher Seminarteilnahme verstehen die Teilnehmenden die Grundsätze eines strategischen Konfliktmanagements. Sie können Konflikte in ihrer Tafel-Einrichtung einordnen und die dazu führenden Situationen analysieren. Sie kennen verschiedene Lösungsansätze und lernen, diese umzusetzen bzw. einzuleiten. Sie kennen hilfreiche Gesprächstechniken zur Deeskalation und Konfliktlösung. Darüber hinaus können sie eigene Strategien entwickeln, um frühzeitig Konfliktsituationen zu erkennen. Sie verstehen Konfliktsituationen aufgrund von interkulturellen Unterschieden.

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

☎ 030 200 59 76-270

✉ nuernberg@tafel-akademie.de

## SEMINARINHALT

- Erkennen und Analysieren von Konfliktsituationen
  - Grundlagenwissen über Konflikte
  - Konflikte in Teams, Konflikte mit und zwischen Tafel-Kundinnen und Kunden frühzeitig erkennen
- Konfliktlösungs- und Deeskalationstechniken
  - Umgang mit Konflikten und den damit verbundenen Gefühlen
  - Erarbeitung von Kommunikations- und Deeskalationstechniken
  - Erproben von Gesprächsführungsinstrumenten
  - Analyse eigener Bewältigungsstrategien
- Interkulturelle Konflikte

## SEMINARMETHODEN

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden neben theoretischem Wissen auch Anwendungsbeispiele, erarbeiten in Rollenspielen und Diskussionen Lösungsansätze für Konfliktsituationen in der alltäglichen Tafel-Arbeit und haben Platz für Erfahrungsaustausch.

Die Seminare „Konflikte konstruktiv lösen“ beginnen am ersten Tag 10:00 Uhr und enden am zweiten Tag ca. 17:00 Uhr.

Die Seminare „Konfliktmanagement“ finden im Rahmen des Projektes MOTIV statt. Dank der Förderung durch das BMI zahlen Teilnehmende einen Beitrag von nur 29,-. Darin sind Reise-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten enthalten.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



28.-29.04.2020

Bremen

28.-29.09.2020

Frankfurt/Main



# Vernetzungstreffen: Vorstandsarbeit bei der Tafel - Theorie- und Praxisaustausch

## SEMINARBESCHREIBUNG

Fast jede zweite Person in Deutschland ist Mitglied in einem Verein, aber es wird zunehmend schwieriger, Verantwortliche für ehrenamtliche Leitungspositionen zu finden und langfristig zu motivieren. Dieser Herausforderung müssen sich auch Tafeln stellen.

Das Vernetzungstreffen “Vorstandsarbeit bei der Tafel – Theorie- und Praxisaustausch” setzt sich mit der Frage auseinander, wie die Tätigkeit in einem Vorstand attraktiver gemacht werden kann. Es soll die Erfahrung von langjährig Engagierten mit den Ideen und Fragen neuer Vorstände und potenziellen Interessierten zusammenbringen und setzt auf den Austausch aller Teilnehmenden.

## SEMINARINHALT

- Theorie und Praxis für die Vorstandsarbeit
- Nachwuchsarbeit nachhaltig gestalten
- Vorstandswechsel organisieren
- Vernetzung

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

☎ 030 200 59 76-270

✉ nuernberg@tafel-akademie.de

## SEMINARZIELE

Am Ende des Seminars kennen die Teilnehmenden praxisnahe Beispiele, wie die Vorstandsarbeit nachhaltig geplant und erfolgreich umgesetzt werden kann.

Langjährig erfahrene Vorstände lernen neue Ideen und Ansätze für die weitere Vorstandsarbeit kennen, interessierte neue Vorstände erhalten Einblicke in die Arbeit eines Tafel-Vorstandes.

## SEMINARMETHODEN

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden neben theoretischem Input auch Praxisbeispiele, analysieren eigene Erfahrungen, arbeiten in Gruppen und tauschen ihre Erfahrungen aus.

Das Vernetzungstreffen “Vorstandsarbeit bei der Tafel” beginnt am ersten Tag 10:00 Uhr und endet am zweiten Tag 17:00 Uhr. Die Teilnahme kostet 129,- Euro, Verpflegung und Unterkunft sind inklusive (ohne Unterbringung kostet die Teilnahme 69,- Euro).



23.-24.11.2020

Brannenburg



# Projekte entwickeln und planen (Projektmanagement)

## SEMINARBESCHREIBUNG

Lebensmittel retten und diese an bedürftige Personen verteilen sind die Kernaufgaben einer Tafel. Nicht selten organisieren Tafeln darüber hinaus ein Zusatzangebot. Sie führen Ernährungsprojekte durch, bieten eine Hausaufgabenbetreuung an oder geben Geflüchteten Deutschunterricht. Eine gut durchdachte Planung der Projekte ist hierbei wichtig, damit sie das Tagesgeschäft nicht behindern und den Tafel-Alltag bereichern.

Das Seminar „Projekte entwickeln und planen (Projektmanagement)“ richtet sich an Tafel-Mitarbeitende, die Projekte planen, diese bereits durchführen oder langfristig in die Projektarbeit einsteigen möchten. Im Seminar erfahren die Teilnehmenden grundlegende Methoden und Konzepte eines strategischen Projektmanagements und wenden diese auf eigene Projektideen an.

## SEMINARZIELE

Nach erfolgreicher Seminarteilnahme verstehen die Teilnehmenden die Grundsätze der Projektentwicklung. Sie lernen Methoden zur Planung, Ausführung und Auswertung von Projekten kennen und können diese auf eigene Projektideen übertragen. Zusätzlich erhalten sie einen Überblick über verbandsinterne Fördermöglichkeiten für Projekte.

## SEMINARMETHODEN

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden neben theoretischem Wissen auch Anwendungsbeispiele, erarbeiten in Gruppen eigene Projektideen und tauschen ihre Erfahrungen aus.

## SEMINARINHALT

- Grundlagen des Projektmanagements, Phasen des Projektmanagements
- Projektideen entwickeln
- Projekte planen
- verbandsinterne Fördermöglichkeiten

## ANSPRECHPERSON

Tobias Nürnberg

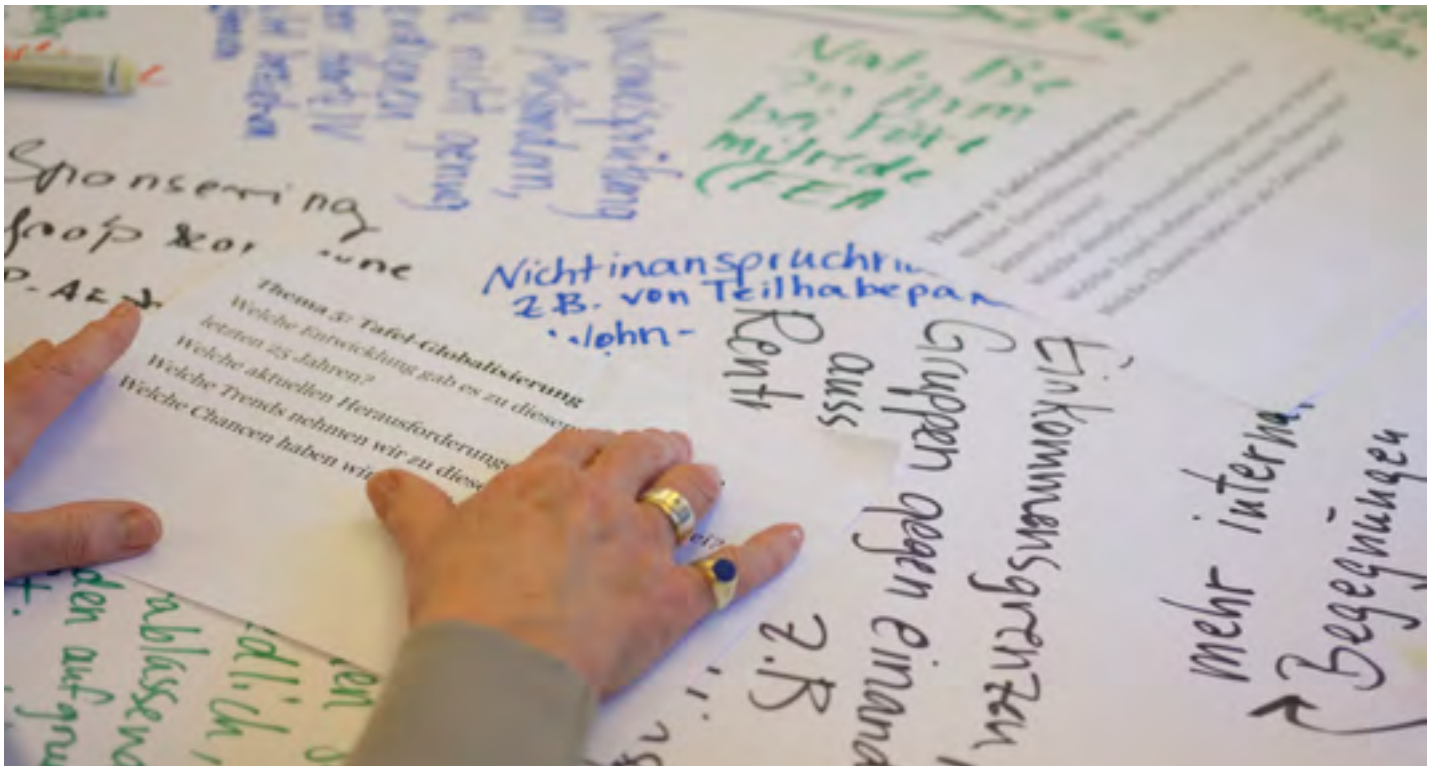
☎ 030 200 59 76-270

✉ nuernberg@tafel-akademie.de

Das Seminar beginnt am ersten Tag 10:00 Uhr und endet am zweiten Tag 17:00 Uhr. Die Seminarteilnahme kostet 129,- Euro, Verpflegung und Unterkunft sind inklusive. Ohne Unterbringung beträgt die Teilnahmegebühr 69,- Euro.



05.-06.11.2020  
Frankfurt/Main







*Gemeinsam stark  
für Vielfalt und  
Mitmenschlichkeit*

Schauen Sie über den Tellerrand.

Unterstützen Sie die Tafeln: [www.tafel.de](http://www.tafel.de)

TAFEL   
DEUTSCHLAND

# Projekte

Der Ansatz der Tafel-Akademie besteht darin, das große integrative Potenzial der Tafeln durch Bildungsangebote für Engagierte zu fördern. Neben der allgemeinen Bildungsarbeit in ein- oder mehrtägigen Seminaren und Schulungsveranstaltungen führt die Tafel-Akademie auch themenspezifische Projekte durch.



**Kultur  
macht STARK**  
Bundesministerium für Bildung



auftraggeber ist:  
**Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung**

Initiieren Sie ein kulturpädagogisches Projekt in Kooperation mit der Tafel. Die Tafel-Landschaft bietet ideale Voraussetzungen für diverse Kulturprojekte: Theater spielen, musizieren, eine Tanzchoreographie einüben, einen Tafel-Garten künstlerisch gestalten, Kochbücher entwerfen – alles ist möglich.

Weitere Infos unter [www.tafel.de/  
projekte/tafel-macht-kultur/](http://www.tafel.de/projekte/tafel-macht-kultur/)

**TAFEL**   
MACHT KULTUR

**Kultur macht stark.  
Tafel macht Kultur.**

Kulturelle Projekte für  
Kinder und Jugendliche  
bei den Tafeln



# Tafel macht Kultur

Das Programm „Tafel macht Kultur“ ist Teil des bundesweiten Förderprogramms „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF). Seit 2018 fördert die Tafel Deutschland in Kooperation mit der Tafel-Akademie kulturpädagogische Projekte für Kinder und Jugendliche in den Tafeln.

Die Projekte können so vielfältig wie die Tafel-Landschaft selbst sein. Dies zeigen bereits umgesetzte Kulturprojekte wie beispielweise in Schwedt, wo Kinder beim Theaterspiel in die „Verrückte Welt der blauen Zwerge“ eintauchten. Ein Audioguide, der im Rahmen einer historischen Ausstellung in Gotha von Kindern und Jugendliche produziert wurde. In Köln und Großkayna traf die bunte und verrückte Welt des Zirkus auf die Tafeln und herausgekommen sind Projekte mit Spaß, Spannung und Aktion. Aber auch die künstlerische Ausein-



andersetzung mit ökologischen Themen kam nicht zu kurz, als sich die Teilnehmenden in Potsdam und Quedlinburg auf eine Entdeckungsreise in die Welt der Bienen begaben, in der gespielt, experimentiert, die Natur erforscht und Kunst produziert wurde.

Von der Idee bis zum Antrag – das Projektbüro berät Sie gern in allen Phasen Ihres Projekts. Melden Sie sich mit Ihrer Projektidee bei den Mitarbeitenden des Projektbüros! Eine frühzeitige Kontaktaufnahme stellt eine umfangreiche Beratung sicher und erhöht Ihre Chance auf eine Förderung.

## KONTAKT PROJEKTBURO

☎ 030 200 59 76-276  
✉ [tafelmachtkultur@tafel.de](mailto:tafelmachtkultur@tafel.de)



# MOTIV

## MOTIV „MASSNAHMEN ZUR OFFENHEIT DER TAFELN FÜR INTERKULTURELLES UND VIELFALT“

Tafeln sind Orte der Begegnung und Vielfalt. Bei der Tafel-Kundschaft und im Team der Tafel-Aktiven werden Gemeinsamkeiten und Unterschiede in Hinblick auf Alter und Geschlecht sowie Herkunft, Weltanschauung und Sprachkenntnisse sichtbar.

Die zunehmende Vielfalt im Tafel-Alltag kann als Chance wie auch als Herausforderung erlebt werden. Im Wartebereich, bei der Sortierung oder bei der Ausgabe treffen sich Tafel-Helfende und Tafel-Kundschaft mit und ohne Migrationserfahrung. Das kann für alle Beteiligten sehr bereichernd und spannend sein. Gleichzeitig halten die Rückmeldungen an, dass Sprachbarrieren, ungewohntes Verhalten sowie Berührungängste und Vorurteile nach wie vor zu Überforderung, Missverständnissen und Konflikten im Tafel-Ehrenamt führen.

Das Projekt „MOTIV“ setzt hier an und unterstützt Tafeln dabei, die migrationsbedingten Herausforderungen zu bewältigen und die interkulturelle Vielfalt als Chance wahrzunehmen. Deutschlandweit werden Angebote für Tafel-Aktive umgesetzt, die themenspezifische Weiterbildung, den Aufbau lokaler Netzwerke mit Migrant/innenorganisationen und die Umsetzung

von interkulturellen Begegnungsaktionen fördern. Das Projekt wird vom Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat (BMI) drei Jahre lang gefördert.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## LOKALE VERNETZUNG VON TAFELN MIT MIGRANT/INNENORGANISATIONEN

Das Projekt „MOTIV“ unterstützt Tafeln dabei, ein lokales Netzwerk mit Vereinen und Verbänden aufzubauen, in denen sich maßgeblich Migrantinnen und Migranten engagieren. Sogenannte „Migrant/innenorganisationen“ sind in verschiedenen Arbeitsfeldern tätig. Sie fördern Kultur und interkulturellen Austausch, setzen sich für bessere Zugangschancen und Teilhabe von Zugewanderten ein, arbeiten im Bereich der Bildungsarbeit, unterstützen durch Beratung und Übersetzung oder engagieren sich für die Bekämpfung von Diskriminierung.

Die lokale Vernetzung von Tafeln mit Migrant/innenorganisationen ermöglicht es, über die bisherigen Netzwerke hinaus über die Arbeit der Tafeln zu informieren. Hier bietet sich die Möglichkeit, eine ehrenamtliche Mitarbeit in der Tafel zu bewerben. Zielgruppe sind weit mehr Menschen, als kürzlich zugewanderte Geflüchtete. Zahlreiche Migrantinnen und Migranten, die seit Jahren bzw. bereits in der zweiten oder dritten Generation in Deutschland leben, können für eine Mitarbeit in der Tafel gewonnen werden.

Ebenso kann in Zusammenarbeit mit Migrant/innenorganisationen ein Aufklären von Missverständnissen angegangen werden. Häufig mangelt es der internationalen Tafel-Kundschaft an Kenntnissen darüber, dass Tafeln gemeinnützige Organisationen sind, die Helfenden ehrenamtlich arbeiten und die Lebensmittel gerettet wurden und spendenbasiert sind. Diesbezügliches Wissen zu verbreiten kann Konflikten entgegenwirken. Auch in Hinblick auf weitere interkulturell bedingte Herausforderungen, kann eine Bewältigung gemeinsam erprobt werden. Ansprechpersonen in Migrant/innenorganisationen können ihre Expertise einbringen und

Lösungswege aufzeigen. Ein weiteres Ziel kann auch sein, Kooperationen mit ausländischen Lebensmittelgeschäften auszubauen. Vieles ist denkbar.

Wenn Tafeln sich gleichermaßen über die Angebote und Arbeitsweisen lokaler Migrant/innenorganisationen informieren, können sie ihre zugewanderten Kundinnen und Kunden noch besser unterstützen und eine gleichberechtigte Teilhabe fördern. Des Weiteren können gemeinsame Aktionen und Projekte durchgeführt werden, einmalig oder langfristig. Es können Kooperationen entstehen, bei denen die Tafel beispielsweise Lebensmittel oder Räumlichkeiten bereitstellt und die Migrant/innenorganisation Übersetzungsarbeit übernimmt. Die Schwerpunkte werden nach Interesse und Bedarf gesetzt. 2020 startet der Aufbau neuer Partnerschaften.

Zu Anfang steht erst einmal zu schauen, was bereits vor Ort passiert, welche migrantischen Initiativen und Vereine gibt es vor Ort? Wer ist in der Region aktiv? Bei einem ersten „sich zusammen an den Tisch setzen“ kann ein Kennenlernen im Vordergrund stehen, bei dem Schnittmengen für eine mögliche Zusammenarbeit erkannt werden.



# MOTIV - Tafel-öffne-dich

## SEMINARBESCHREIBUNG

Die zweitägigen Seminare richten sich an Tafel-Aktive, die in interkulturellen Teams und mit interkultureller Tafel-Kundschaft arbeiten. Die Vermittlung von Wissen und Verständnis steht hier ebenso im Vordergrund wie der verbandsinterne Austausch.

Entlang der Themen Vielfalt, Migration und Teilhabe wird gemeinsam erkundet, besprochen, nachgefragt und diskutiert: Warum erfahren Menschen Diskriminierung? Wie gehen wir mit Rassismus um? Wie können wir eine Begegnung so gestalten, dass sie auf Augenhöhe stattfindet? Und was bedeutet all das für die tägliche Tafel-Arbeit? Teilnehmende sind eingeladen, konkrete Beispiele mitzubringen, sodass Schwerpunkte ganz nach Interesse und Bedarf gesetzt werden können.

Das Seminar wird von interkulturellen Trainer/innen gestaltet, die eigene Perspektiven und Erfahrungsberichte von Zugewanderten mit Flucht- bzw. Migrationserfahrung zentral einbringen. Dadurch kann ein „Sprechen über andere“ überwunden werden und stattdessen ein „miteinander sprechen“ stattfinden.

Die Veranstaltungen sind überregional und der Austausch zwischen den Teilnehmenden aus verschiedenen Tafeln wird als große Bereicherung wahrgenommen.

## SEMINARMETHODEN

Input, Austausch, Selbsterfahrung, Reflexion von Praxisbeispielen aus den Tafeln vor Ort.

## SEMINARZIELE

Eine Teilnahme am Seminar qualifiziert Tafel-Aktive für die aktive Integrationsarbeit, die in Tafeln stattfindet. Sei es für die Zusammenarbeit in einem interkulturellen Team oder Interaktionen mit Kundinnen und Kunden verschiedener Herkunft. Durch die Vermittlung von Hintergrundwissen und Anregungen zum Perspektivwechsel wird Verständnis und interkulturelle Kompetenz entwickelt. Teilnehmende erhalten das nötige Handwerkszeug, um zukünftig mit „interkulturellen Stolpersteinen“ und Konfliktsituationen besser umgehen zu können. Ebenso bietet sich eine Plattform zum verbandsinternen Erfahrungsaustausch, wodurch Tafel-Aktive die Möglichkeit erhalten, voneinander zu lernen und neue Denkanstöße zu erhalten.

Die Seminare „Tafel-öffne-dich“ finden im Rahmen des Projektes MOTIV statt. Dank der Förderung durch das BMI zahlen Teilnehmende einen Beitrag von nur 29,-. Darin sind Reise-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten enthalten. Die Seminare in Stuttgart, Rostock und Leipzig sind zweitägig mit Möglichkeit zur Frühreise. Sie beginnen am ersten Tag um 10:00 Uhr und enden am zweiten Tag um ca. 17:00 Uhr. Die Seminare in Lichtenfels und Brandenburg sind 48-Tafel-Stunden-Seminare und beginnen am ersten Tag um 13:00 Uhr und enden am dritten Tag um 13:00 Uhr.

## ANSPRECHPERSON

Malindi Krannich

☎ 030 200 59 76-271

✉ [krannich@tafel-akademie.de](mailto:krannich@tafel-akademie.de)



**i** Der Termin liegt unmittelbar vor der Mitgliederversammlung der Tafel Baden-Württemberg, die am 02.04.2020 in Stuttgart stattfindet.

**31.03.-01.04.2020**

**Stuttgart**

**24.-26.06.2020**

**Lichtenfels**

**i** Dieser Termin ist ein Aufbauseminar und richtet sich an Tafel-Aktive, die das Seminar bereits besucht haben und das Thema weiter vertiefen möchten.

**10.-11.09.2020**

**Rostock**

**12.-14.10.2020**

**Brannenburg**

**10.-11.11.2020**

**Leipzig**

**i** Im Rahmen des Projekts finden zusätzlich Seminare zum Thema "Konflikte konstruktiv lösen (Konfliktmanagement)" statt. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 24-25.

# MOTIV

## RÜCKBLICK: FINANZIELLE FÖRDERUNG VON INTERKULTURELLEN TAFEL-AKTIONEN IN 2019

Zusätzlich zur täglichen Tafel-Arbeit engagieren sich zahlreiche Tafeln weit darüber hinaus. Aufgrund einer Förderung des Bundesministeriums des Innern, für Bau und Heimat (BMI) konnte die Tafel-Akademie im letzten Jahresdrittel 2019 insgesamt 48 Tafeln mit je 1.000 Euro bei der Ausrichtung von interkulturellen Tafel-Aktionen finanziell unterstützen. Im Zeitraum von September bis Dezember haben Tafeln deutschlandweit Aktionen durchgeführt, die Raum für interkulturelle Begegnungen geschaffen haben. Zahlreiche Tafeln nahmen den 13. Deutschen Tafel-Tag zum Anlass, andere nutzten die Förderung für eine Aktion zur Weihnachtszeit.

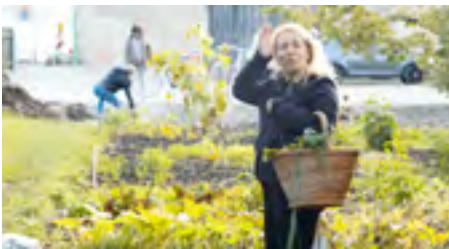
Der Vielfalt an Angeboten waren keine Grenzen gesetzt: Diese reichten von einer „Langen Tafel“, einem „Tag der offenen

Tür“, einem „interkulturellen Nachmittag im Tafel-Laden“, einem selbstorganisierten Flohmarkt, einem Fest im interkulturellen Garten, einer gemeinsamen Apfelernte mit Saftpresung bis zur Erstellung eines Kochbuchs. Im Dezember wurden Adventsbasteln, Nikolaus-, Weihnachts- und Jahresendfeiern ausgerichtet. Kundschaft wie auch Tafel-Aktive, Kinder, Jugendliche und Erwachsene konnten sich erfreuen, Spaß und Wertschätzung erleben.

Neun interkulturelle Tafel-Aktionen wurden filmisch begleitet. Es sind Kurzfilme entstanden, die porträtieren wie die Tafeln sich für interkulturelle Begegnung und gesellschaftlichen Zusammenhalt einsetzen. Die Filme sind auf dem YouTube-Kanal der Tafel Deutschland/Tafel-Akademie online anzusehen. Schauen Sie selbst: [www.tafel.de/ueber-uns/downloads-und-publikationen/filme](http://www.tafel.de/ueber-uns/downloads-und-publikationen/filme)







# Tafel macht Zukunft

## - gemeinsam digital

Im März 2019 startete das dreijährige Projekt „Tafel macht Zukunft – gemeinsam digital“. Das Kernstück des Projektes ist die Entwicklung einer digitalen Plattform – der eco-Plattform – zur Vernetzung von lebensmittelpendenden Unternehmen und Tafeln. Das Projekt wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft als ein Innovationsvorhaben gefördert und bringt zahlreiche Partner zusammen, um gemeinsam die eco-Plattform zu pilotieren.

Die Entwicklung der eco-Plattform orientiert sich dabei an der Frage, wie die Tafel-Arbeit bei der Abholung der Lebensmittelpenden von Märkten und Herstellern effizient und bedarfsgerecht gestaltet werden kann. Die sechs Bausteine der eco-Plattform decken daher die folgenden Bereiche ab:



Diese Bausteine werden in aufeinanderfolgenden Phasen konzipiert, programmiert und in mehreren Feedback-Schleifen auf ihre Funktionsfähigkeit getestet. 2019 wurden so die Grundlagen der eco-Plattform gemeinsam mit Pionier- und Partner-Tafeln entwickelt. In den nächsten Phasen wird die Pilotierung der eco-Plattform ausgeweitet.

### TERMINE 2020

Im Rahmen von „Tafel macht Zukunft – gemeinsam digital“ finden 2020 Schulungen, Workshops und Webinare für alle im Pilotprojekt teilnehmenden Tafeln statt.

- 22. April 2020: Workshop Tafel-Jugend und die eco-Plattform

Digitalisierung ist ein Thema, das (nicht nur) junge Menschen anspricht. In diesem Workshop beim Jugendforum in Berlin können junge Tafel-Aktive Ideen entwerfen, wie sie die Teilnahme bei „Tafel macht Zukunft – gemeinsam digital“ in ihrer Tafel unterstützen können.

- 23. April 2020: Multiplikator/innen-Schulung

Im Rahmen des Europäischen Kongresses der Tafeln und Lebensmittelbanken in Berlin findet eine Multiplikator/innen-Schulung statt, die sich besonders an die Personen richtet, die in ihrer Tafel die Nutzung der eco-Plattform vorantreiben.

- Ende Mai bis Anfang Juli 2020: Praxis-Seminare

Ab Ende Mai 2020 finden Praxis-Seminare statt. Dabei werden die Teilnehmenden in die bis dahin entwickelten Bausteine der eco-Plattform eingeführt und zu deren Nutzung in der eigenen Tafel-Arbeit geschult.



- ab Herbst 2020: weiterführende Webinare

Neue Bausteine und Funktionen der eco-Plattform werden in weiterführenden Webinaren vorgestellt, die es den Pilot-Tafeln ermöglicht, die eco-Plattform in vollem Umfang zu testen und zu nutzen.

- Hardware-Ausstattung

2019 gab es bereits zwei Ausschreibungen zur Ausstattung der teilnehmenden Tafeln mit einem Hardware-Starter-Set. Die Hardware zur Nutzung der eco-Plattform wird über den

#### ANSPRECHPERSON

Regina Treutwein

☎ 030 200 59 76-223

✉ treutwein@tafel-akademie.de



Lidl-Zukunftsfonds finanziert. Informationen zu Ausschreibungen finden Sie im Intranet unter <https://intranet.tafel.de/projekte/tafel-macht-zukunft/>.

#### MITMACHEN UND INFORMIEREN

Wir freuen uns weiterhin über interessierte Pilot-Tafeln, die mit der Pilotierung der eco-Plattform die zukünftige Tafel-Arbeit mitgestalten möchten. Bei Interesse an der Teilnahme und Fragen zum Projekt melden Sie sich gerne. Aktuelle Informationen finden Sie in den Tafel-Informationen sowie im Intranet unter <https://intranet.tafel.de/projekte/tafel-macht-zukunft/>.





**Einfach mal  
ein gutes  
Team sein.**

© Oliver Vaccaro

## **120 Minuten echtes Leben**

**TAFEL**



**JUGEND**

Durch Youtube, Instagram und Snapchat können wir heute an den Leben so vieler Menschen teilhaben wie noch nie zuvor. Das ist bereichernd, aber das echte Leben ist es auch. Wer sich bei den Tafeln engagiert, kann das erleben. Werde Teil der Tafel-Bewegung und mach mit bei einem unserer vielen Projekte. Lerne neue Leute kennen, koche mit Kindern, biete deine Social Media Skills an, übernimm Verantwortung für andere Menschen und hilf uns dabei, Lebensmittel vor der Tonne zu retten. Dafür brauchst du nicht mal viel Zeit: 120 Minuten pro Woche reichen schon aus. Mach den ersten Schritt und besuche uns unter [www.tafel-jugend.de](http://www.tafel-jugend.de) oder schreib eine E-Mail an [info@tafel-jugend.de](mailto:info@tafel-jugend.de).

# Tafel Jugend

Möchtest du etwas bewegen? Die Tafel Jugend unterstützt Aktive unter 30 Jahren bei der Realisierung ihres sozialen Engagements. Es gibt unzählige Möglichkeiten, sich bei einer Tafel zu engagieren: ob Lebensmittel retten oder bedürftige Menschen unterstützen, als Ehrenamt, im Bundesfreiwilligendienst oder als Praktikum.

Bist Du bereit, dich in deinem Engagement international zu vernetzen? Vom 20. bis 26. April 2020 veranstaltet die Tafel Jugend im Rahmen des "Europäischen Kongresses der Tafeln und Lebensmittelbanken" ein Jugendforum in Berlin. Vernetz dich mit jungen Tafel-Aktiven und anderen Engagierten aus ganz Europa und verständige dich in verschiedenen Workshops und Diskussionsrunden über dein Engagement und tausche dich aus über die europäische Zusammenarbeit der Tafeln und Lebensmittelbanken. Lerne auch die nachhaltige und soziale Landschaft Berlins näher kennen. Sei mit dabei!



20.-26.04.2020

Berlin

## ANSPRECHPERSON

Liora Jaffe

☎ 030 200 59 76-225

✉ [info@tafel-jugend.de](mailto:info@tafel-jugend.de)



# TAFEL



## DEUTSCHLAND

Jedes Lebensmittel,  
das ungenutzt im Müll  
landet, verschwendet  
Ressourcen und belastet  
unser Klima. Pro Jahr  
sind das weltweit ...



landwirt.  
Nutzfläche

28 % (1,4 Mrd. ha)



3,3 Mrd. t

Treibhausgase

Wasser-  
verbrauch

1.300 Mrd. m<sup>3</sup>



1,3 Mrd. t

CO<sub>2</sub> für Trans-  
port/Produktion



Die über 940 Tafeln in Deutschland retten Lebensmittel und geben sie an rund 1,6 Mio. bedürftige Menschen weiter. Mit ihrem Einsatz tragen die 60.000 Lebensmittelretter zum Klimaschutz bei. [www.tafel.de](http://www.tafel.de) | Quelle: FAO, WWF

# Bundes- freiwilligen- dienst

Der Bundesfreiwilligendienst (BFD) ist ein Angebot für Frauen und Männer jeden Alters, die die Arbeit der Tafeln in einem Zeitraum von sechs bis 18 Monaten unterstützen und sich aktiv für Bedürftige und gegen Lebensmittelverschwendung einsetzen möchten. Die Tafel-Akademie ist Ansprechpartner für alle Tafeln, die den BFD anbieten, organisiert die Seminare für die Freiwilligen und entwickelt den BFD bei den Tafeln weiter. Während des Dienstes ist die Teilnahme an Seminaren vorgeschrieben, die in verschiedenen Modulen angeboten werden.

Die Tafel-Akademie begleitet die Freiwilligen im BFD mit pädagogischen Seminaren, damit ihre Erfahrungen möglichst fruchtbar werden und sie über den Dienst hinaus von ihnen profitieren. Diese Begleitung hat das Ziel, soziale, ökologische, kulturelle und interkulturelle Kompetenzen zu vermitteln und das Verantwortungsbewusstsein für das Allgemeinwohl zu stärken:

## **PERSÖNLICHKEITSKOMPETENZEN.**

Die Teilnehmenden reflektieren und entwickeln ihre eigenen, personalen Kompetenzen in verschiedenen Bereichen zur Erhöhung der Alltagskompetenz.

## **SOZIALE KOMPETENZEN.**

Die Teilnehmenden reflektieren und erwerben soziale Kompetenzen in verschiedenen Bereichen zur Gestaltung eines erstrebenswerten Miteinanders.

## **FACHLICHE KOMPETENZEN.**

Die fachliche Anleitung ist durch die Einsatzstelle zu gewährleisten. In den Seminaren werden Kompetenzen des Arbeitsalltages vermittelt, die über die fachliche Anleitung hinausgehen.

## **POLITISCHE UND GESELLSCHAFTLICHE KOMPETENZEN.**

Die Teilnehmenden erkennen politische und gesellschaftliche Zusammenhänge, werden sich ihrer Verantwortung für deren Entwicklung bewusst und erarbeiten Handlungsperspektiven.

## **INTERKULTURELLE UND INTERRELIGIÖSE KOMPETENZEN.**

Die Teilnehmenden reflektieren ihre eigenen Wertvorstellungen und lernen andere relevante Wertorientierungen kennen. Sie lernen Toleranz gegenüber anderen Lebensformen, Kulturen, Weltanschauungen und Religionszugehörigkeiten.

## **ALLGEMEINBILDENDE UND WISSENSKOMPETENZEN.**

Die Teilnehmenden erfahren eine Erweiterung ihres Allgemeinwissens und eine Stärkung ihres Verantwortungsbewusstseins. Sie entdecken ihre wissenschaftliche Neugier und kreativen Möglichkeiten bei der Problemlösung.

## **ÖKOLOGISCHE KOMPETENZEN.**

Die Teilnehmenden reflektieren ihr eigenes Umweltbewusstsein und beleuchten Zusammenhänge zwischen Mensch und Umwelt, die ein nachhaltiges Verhalten ermöglichen.

## **MEDIALE KOMPETENZEN.**

Die Teilnehmenden reflektieren ihr eigenes mediales Verhalten und erlernen einen bewussten und verantwortlichen Umgang mit modernen Medien. Die Seminararbeit ist zentraler Bestandteil der pädagogischen Begleitung und gehört verbindlich zum Bundesfreiwilligendienst dazu. Unter 27-Jährige nehmen bei einem zwölfmonatigen Dienst an 25 Seminartagen teil. Davon finden fünf Tage an einem Bildungszentrum des Bundes statt. Über 27-Jährige müssen pro Dienstmonat einen Seminartag absolvieren - bei einem zwölfmonatigen Dienst entspricht das zwölf Seminartagen. Die Seminare sind in fünf Module aufgeteilt und ermöglichen den Freiwilligen einen Erfahrungsaustausch untereinander und die Reflexion des Dienstalltages in strukturierter Form.

## **ANSPRECHPERSON**

☎ 030 200 59 76-20  
✉ bfd@tafel-akademie.de

📄 *Weitere Infos zum BFD sowie der pädagogischen Begleitung sind im Intranet einsehbar.*



# Freiwillige für die Tafel gesucht!

Werde auch du Teil der  
Tafel-Familie!



Mache einen Bundesfreiwilligendienst bei der Tafel. Es gibt viele Möglichkeiten, sich zu engagieren: Fahrer/in, Lebensmittelausgabe, Büro, Logistik ... Melde dich einfach bei der örtlichen Tafel.

Weitere Infos unter [www.tafel.de](http://www.tafel.de)

**TAFEL**   
DEUTSCHLAND

**BFD**   
Der Bundesfreiwilligendienst  
Zeit, das Richtige zu tun.

Jana-Maria Adoff,  
Tafel in Herford

# Modul 1 – regionales Einstiegsseminar

Die Einführungsseminare werden auf regionaler Ebene durch einen Kooperationspartner durchgeführt.

Bei dem Einführungsseminar haben die Freiwilligen die Möglichkeit, ihre Aufgabenfelder und Einsatzgebiete besser kennenzulernen und dabei ihre Fähigkeiten zu reflektieren. Sie erlernen praktische Voraussetzungen für ihren Dienst bei der Tafel und lernen durch den gemeinsamen Austausch mit Freiwilligen aus der Region die Unterschiedlichkeit von Einsatzstellen und Anforderungen kennen.

Die Einführungsseminare sind für alle Altersgruppen konzipiert, damit die Gruppen möglichst heterogen aufgestellt sind und das intergenerationale Lernen gefördert wird. Neben den spezifischen Kompetenzen ist die Vermittlung allgemein-

bildender Kompetenzen ein wichtiger Bestandteil der Seminararbeit. Die Seminare finden entsprechend der festgelegten didaktischen und methodischen Prinzipien sowie qualitativen Voraussetzungen statt.

- Vermittlung fachlicher Kompetenzen rund um die Arbeit der Tafeln und BFD
- Praktische Schulungen wie z.B. erweiterter Hygiene-Kurs, Erste-Hilfe-Kurs oder Fahrsicherheitstraining
- Vermittlung sozialer und persönlichkeitsbildender Kompetenzen
- Einbeziehung regionaler Besonderheiten, z.B. durch Ausflüge, Wanderungen oder kulturelle Angebote
- Vermittlung politischer und gesellschaftlicher Kompetenzen





02.-07.02.2020	WOLTERS DORF	20.-25.09.2020	OER-ERKEN-SCHWICK
09.-14.02.2020	OER-ERKEN-SCHWICK	11.-16.10.2020	WOLTERS DORF
01.-06.03.2020	NEUDIETENDORF	08.-13.11.2020	WOLTERS DORF
22.-27.03.2020	OER-ERKEN-SCHWICK	08.-13.11.2020	OER-ERKEN-SCHWICK
29.-03.04.2020	WOLTERS DORF	08.-13.11.2020	ERFURT
03.-08.05.2020	WOLTERS DORF	TBA	BREMERHAVEN
10.-15.05.2020	GÜSTROW	TBA	BREMERHAVEN
14.-19.06.2020	WOLTERS DORF	TBA	BREMERHAVEN
06.-11.09.2020	ERFURT		

# Modul 2 – überregionales Aufbauseminar

Die Aufbauseminare werden zentral von der Tafel-Akademie organisiert und bauen auf den Inhalten des Einführungsseminars auf. Die Seminare ermöglichen den Freiwilligen, dass eigene, biografisch begründete Handeln und die persönliche Wahrnehmung besser zu reflektieren. Dabei stehen Kommunikations- und Gruppenprozesse im Mittelpunkt, um die Gestaltung des Dienstalltags zu verbessern.

In die konkrete Ausgestaltung des Programms werden die Teilnehmenden mit einbezogen. Neben der inhaltlichen Gestaltung ist bei jedem Seminar genügend Freiraum für gegenseitiges Kennenlernen, Austausch, Freizeitgestaltung und für persönliche Belange.

- Reflexion des Dienstalltags in Verbindung mit der eigenen Biografie
- Vermittlung zusätzlicher fachlicher Kompetenzen
- Verstärkte Vermittlung sozialer und persönlichkeitsbildender Kompetenzen, insbesondere die Gestaltung von eigenen Lebensplänen und Lebensentwürfen
- Vermittlung medialer und ökologischer Kompetenzen zur bewussten Alltagsgestaltung
- Vermittlung politischer, gesellschaftlicher und allgemeinbildender Kompetenzen
- Vermittlung interkultureller und interreligiöser Kompetenzen





### SEMINARE U27

16.-21.03.2020	HAMELN
22.-27.06.2020	SCHWÄBISCH HALL
09.-14.11.2020	HAMELN
09.-14.11.2020	SCHWÄBISCH HALL

### SEMINARE Ü27

16.-21.02.2020	WERNIGERODE	06.-11.09.2020	WERNIGERODE
17.-22.02.2020	OBERTRUBACH	11.-16.10.2020	OBERTRUBACH
15.-20.03.2020	SEEVETAL	18.-23.10.2020	SEEVETAL
19.-24.04.2020	WERNIGERODE	25.-30.10.2020	WUPPERTAL
10.-15.05.2020	WUPPERTAL	15.-20.11.2020	WERNIGERODE

# Modul 3 – Vertiefungsseminar



Die Vertiefungsseminare richten sich ausschließlich an Freiwillige, die unter 27 Jahre alt sind. Die Seminare werden zentral von der Tafel-Akademie organisiert. Den Freiwilligen wird in diesem zielgruppenspezifischen Seminar die Möglichkeit gegeben, die eigene Biografie zu reflektieren und das eigene Handeln bewusst zu gestalten. Vor allem die Reflektion und Planung eines eigenen Lebensentwurfs stehen dabei im Mittelpunkt der ganzheitlichen Gestaltung. Die Vermittlung moderner medialer, gesellschaftlicher und allgemeinbildender Kompetenzen und eines gesteigerten Umweltbewusstseins bereitet die Teilnehmenden auf zukünftige Herausforderungen des Dienstes und ihres persönlichen Alltags vor.

In die konkrete Ausgestaltung des Programms werden die Teilnehmenden mit einbezogen. Neben der inhaltlichen Gestaltung ist bei jedem Seminar genügend Freiraum für gegenseitiges Kennenlernen, Austausch, Freizeitgestaltung und für persönliche Belange.

- Vermittlung zusätzlicher fachlicher Kompetenzen
- Verstärkte Vermittlung sozialer und persönlichkeitsbildender Kompetenzen, insbesondere die Gestaltung von eigenen Lebensplänen und Lebensentwürfen
- Vermittlung medialer und ökologischer Kompetenzen zur bewussten Alltagsgestaltung
- Vermittlung politischer, gesellschaftlicher und allgemeinbildender Kompetenzen
- Vermittlung interkultureller und interreligiöser Kompetenzen

---

02.-09.02.2020 BERLIN

---

08.-15.03.2020 BERLIN

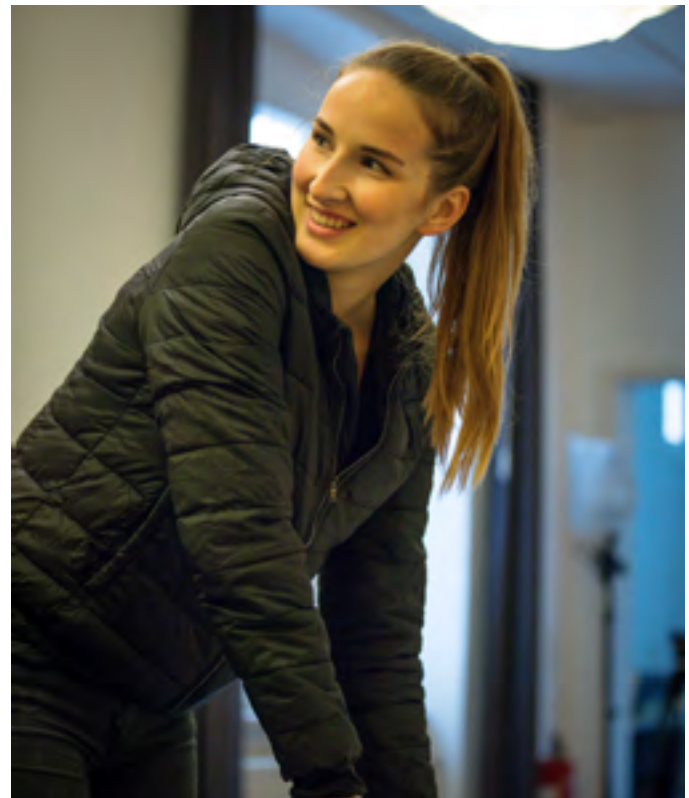
---

16.-23.08.2020 BERLIN

---

15.-22.11.2020 BERLIN

---





# Modul 4 – Seminare zur politischen Bildung



Freiwillige unter 27 Jahre nehmen an einem Seminar zur politischen Bildung an einem staatlichen Bildungszentrum teil. Diese Seminare werden von den Bildungszentren geplant, durchgeführt und inhaltlich verantwortet. Die Vermittlung in die Angebote der Bildungszentren des Bundes erfolgt über die Tafel-Akademie.

16.-20.03.2020 WETZLAR

11.-15.05.2020 BRAUNSCHWEIG

27.-31.07.2020 BRAUNSCHWEIG

19.-23.10.2020 BRAUNSCHWEIG



# Modul 5 – Vertiefungsseminar

Dieses Vertiefungsseminar richtet sich ausschließlich an Freiwillige, die einen Dienst über 12 Monate absolvieren. Die Seminare werden zentral von der Tafel-Akademie organisiert. Dieses Vertiefungsseminar hat zum Ziel, weiterführende ökologische, interkulturelle, medial und allgemeinbildende Kompetenzen zu vermitteln und baut auf die bisher erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten der Freiwilligen auf.

Dieses Vertiefungsseminar ist für alle Altersgruppen konzipiert, damit die Gruppen möglichst heterogen aufgestellt sind und das intergenerationale Lernen gefördert wird.

In die konkrete Ausgestaltung des Programms werden die Teilnehmenden mit einbezogen. Neben der inhaltlichen Gestaltung ist bei jedem Seminar genügend Freiraum für gegenseitiges

Kennenlernen, Austausch, Freizeitgestaltung und für persönliche Belange.

- Reflexion des Dienstalltags in Verbindung mit der eigenen Biografie
- Vermittlung zusätzlicher fachlicher Kompetenzen
- Verstärkte Vermittlung sozialer und persönlichkeitsbildender Kompetenzen, insbesondere die Gestaltung von eigenen Lebensplänen und Lebensentwürfen
- Vermittlung medialer und ökologischer Kompetenzen zur bewussten Alltagsgestaltung
- Vermittlung politischer, gesellschaftlicher und allgemeinbildender Kompetenzen
- Vermittlung interkultureller und interreligiöser Kompetenzen





02.-07.02.2020	SPREMBERG	06.-11.09.2020	NAUMBURG
15.-20.03.2020	OLDAU	01.-06.11.2020	NAUMBURG
10.-15.05.2020	NAUMBURG	08.-13.11.2020	OLDAU
07.-12.06.2020	SPREMBERG	29.11.-04.12.2020	SPREMBERG
22.-27.06.2020	OLDAU		

**Bei uns sind alle willkommen.  
Alle, die auch alle anderen  
respektieren.**



**Wir engagieren uns für Teilhabe und Integration.**

Tafeln sind Orte der Begegnung. Die über 940 Tafeln in Deutschland helfen allen Menschen, die Hilfe benötigen. Unabhängig von Alter, sozialer oder ethnischer Herkunft, Nationalität, Religion oder Weltanschauung, Geschlecht, sexueller Identität, Behinderung oder Beeinträchtigung.  
[www.tafel.de](http://www.tafel.de)

**TAFEL**   
**DEUTSCHLAND**

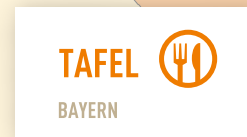
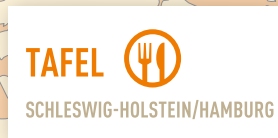
# Allgemeine Hinweise

## **Allgemeine Hinweise**

Tafel-Akademie gGmbH  
Germaniastraße 18, 12099 Berlin  
[www.tafel-akademie.de](http://www.tafel-akademie.de)  
Telefon 030 2005976-20  
E-Mail [info@tafel-akademie.de](mailto:info@tafel-akademie.de)

# Kooperationspartner

Unsere Projekte und Seminare führen wir in enger Zusammenarbeit mit der Tafel Deutschland sowie den Landesverbänden durch.





# Förderer und Kooperationspartner

Wir danken allen Förderern und Kooperationspartnern für die enge Zusammenarbeit und Unterstützung in unseren Projekten:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Bundesamt  
für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Bundesamt  
für Migration  
und Flüchtlinge



UNIVERSITÄT  
HOHENHEIM



BGW  
Berufsgenossenschaft  
für Gesundheitsdienst  
und Wohlfahrtspflege



Warth & Klein  
Grant Thornton  
An instinct for growth™



Zochraň jidlo



Deutsche  
Bundesanstalt Umwelt

Gefördert durch die

AKTION  
MENSCH



# Veranstaltungsbedingungen der Tafel-Akademie

Um einen optimalen Verlauf der Veranstaltungen der Tafel-Akademie gGmbH gewährleisten zu können und sie bestmöglich zu gestalten, wurden die folgenden Veranstaltungsbedingungen als verbindlicher Bestandteil der angebotenen Maßnahmen formuliert. Mit der Anmeldung zu einem Seminar, einem Workshop, einer Tagung oder Ähnlichem erkennen Sie diese Bedingungen an. Sie gelten nicht für Seminare im Bundesfreiwilligendienst.

## 1. VERTRAGSPARTNER

Mit der (Online-)Anmeldung wird ein verbindlicher Leistungsvertrag zwischen der Tafel-Akademie und der angemeldeten Person geschlossen. Diese sind Vertragspartner. Grundlage dafür sind diese Veranstaltungsbedingungen. Die Frist zur verbindlichen Anmeldung wird in der Ausschreibung definiert.

## 2. INHALTE DER ANGEBOTE

Die Inhalte der angebotenen Veranstaltung können Sie der Ausschreibung und der Homepage entnehmen. Verantwortlich für die Inhalte ist die Tafel-Akademie gGmbH als Veranstalter. Die Angebote richten sich, sofern in der Ausschreibung nicht anders angegeben, an ehren-, neben- und hauptamtlich Mitarbeitende von Mitgliedstafeln der Tafel Deutschland e.V.

## 3. KOSTEN

Die Kosten für die jeweilige Veranstaltung werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Diese sind nach Rechnungslegung innerhalb der dort angegebenen Frist und ohne Abzüge zu begleichen. Sollte spätestens drei Tage vor Veranstaltungsbeginn der Zahlungsaufforderung nicht nachgekommen worden sein, behält sich der Veranstalter vor, Teilnehmende von der Veranstaltung auszuschließen.

## 4. STORNOBEDINGUNGEN

Ein Rücktritt vom geschlossenen Leistungsvertrag kann ausschließlich in textlicher oder schriftlicher Form erfolgen. Mündliche Absprachen haben keine Gültigkeit. Grundlage für die Berechnung der Stornogebühren sind die in der Ausschreibung angegebenen Kosten. Folgende Stornogebühren werden erhoben:

Bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn keine Stornokosten

4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	30 %
2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn	60 %
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn	100 %

Wir empfehlen den Abschluss einer entsprechenden Rücktrittsversicherung, die Kosten für eventuelle Ausfälle, aufgrund von z.B. Krankheit, bis zu 100% erstattet. Eine Befreiung von einer Maßnahme, zu der man sich bereits verbindlich angemeldet hat, und damit der Ausfall von Stornogebühren, z.B. auf Grund von Krankheit, ist nicht möglich. Die Benennung einer vertretenden Person ist bis drei Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.

## 5. RÜCKTRITT DURCH DEN VERANSTALTER

Der Veranstalter kann jederzeit vom Leistungsvertrag zurücktreten, wenn ihm die Erbringung der Leistung aufgrund höherer Gewalt, Naturkatastrophen und Ähnlichem nicht möglich oder für die Teilnehmenden nicht zumutbar ist. Dieser Rücktritt hat schriftlich zu erfolgen. Die Durchführung der Veranstaltung ist erst nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl, bzw. vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn verbindlich und wird durch Rechnungsstellung dargelegt. Näheres regelt die Ausschreibung der Veranstaltung.

## 6. BESCHEINIGUNG

Jede teilnehmende Person erhält im Anschluss an die Veranstaltung eine Bescheinigung der Teilnahme mit Beschreibung der erbrachten inhaltlichen Leistung. Dies trifft nicht auf Tagungen und Kongresse zu.

## 7. LEISTUNGEN UND VERPFLEGUNG

Die angebotenen Leistungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Sämtliche in der Ausschreibung nicht angegebene Leistungen müssen von der teilnehmenden Person selbst getragen werden. Fahrtkosten sind stets selbst zu übernehmen, sofern die Ausschreibung nichts Anderes regelt. Die Leistungen definieren sich wie folgt:

*Unterkunft:* gibt an, dass im Seminarpreis Übernachtungen entsprechend des Veranstaltungszeitraumes bereits enthalten sind. Dabei gilt, dass zwischen zwei Veranstaltungstagen eine Übernachtung liegt.

*Verpflegung:* gibt an, dass die Verpflegung während des Veranstaltungszeitraumes gestellt wird. Dazu zählt Frühstück, Mittagessen, optional Abendessen, Tagungsgetränke und optional noch kleinere Snacks und/oder Kaffee. Sonderkostwünsche müssen in der Anmeldung mit angegeben werden.

*Programm:* gibt an, dass im Seminarpreis sämtliche Kosten für das Programm bereits enthalten sind. Dazu zählen Referenten und Referentinnen, Ausflüge, Seminarleitungen, Besichtigungen, Moderation und das entsprechende Material.

*Material/Dokumentation:* gibt an, dass zur Veranstaltung begleitendes oder dokumentierendes Material zur Verfügung gestellt wird.

*Weiteres:* jede weitere Angabe beschreibt eine konkrete Leistung, die verbindlich zur Veranstaltung gehört (z.B. Stadtrundfahrt) und bereits im Preis enthalten ist.

*Leistungszeiten:* die konkreten Zeiten zur Erbringung der Leistung regelt die Ausschreibung, bzw. die Programmübersicht. Dort befinden sich auch alle Angaben zu Programmbeginn und Programmort.

## 8. HAFTUNG

Für Schäden an Inventar, Gebäude oder Personen, vor allem für solche, die fahrlässig, grob fahrlässig oder vorsätzlich verursacht wurden, haftet die schadensverursachende Person oder dessen gesetzliche Vertretung (falls minderjährig). Bei Diebstahl, Verlust oder Beschädigung von Wertgegenständen wird keine Haftung übernommen. Falls der private PKW genutzt wird, so ist dieser nicht durch den Veranstalter versichert.

## 9. WEITERE REGELUNGEN

Nähere Regelungen werden durch die Ausschreibung, die Hausordnungen der Tagungs- und Seminarhäuser und die verantwortlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Veranstalters getätigt. Sonstige Nebenabreden bedürfen der Schriftform.

## 10. DATENSCHUTZ

Die Erhebung, das Speichern und Verwenden der in der Anmeldung angegebenen Daten geschieht unter Berücksichtigung des Bundesdatenschutzgesetzes. Der Verwendung der Daten kann jederzeit widersprochen und eine Löschung beantragt werden.

# Preise & Rabatte

Das Bildungsangebot der Tafel-Akademie ist breit und vielfältig. Wir versuchen dabei die Veranstaltungen der Tafel-Akademie so preiswert wie möglich für Tafel-Aktive anzubieten. Überzeugen Sie sich persönlich vom Angebot und den Leistungen der Tafel-Akademie.

## PREISE

Die Preise und die Leistungen werden in der Ausschreibung der jeweiligen Veranstaltung bekannt gegeben und verstehen sich pro Person und pro Veranstaltung. Diese sind nach Rechnungslegung innerhalb der dort angegebenen Frist und ohne Abzüge zu begleichen. Weitere Einzelheiten regeln die Veranstaltungsbedingungen der Tafel-Akademie.

## GUTSCHEIN

Nutzen Sie die Ermäßigung der Gutscheine der Tafel-Akademie bei Ihrer Seminaranmeldung. Der Gutschein der Tafel-Akademie ist auf die Buchung von einem Seminar anrechenbar. Teilen Sie uns die Gutscheinnummer im Anmeldeformular über das Feld „Weitere Mitteilungen“ mit.



## RABATTE

Kombinieren Sie zwei Seminare der Tafel-Akademie. Bei der zeitgleichen Buchung von zwei Seminaren wird ein Rabatt von 20% auf das günstigere Seminar gewährt. Auch bei der Anmeldung von zwei Personen aus einer Tafel zu ein- und demselben Seminar wird der Rabatt von 20% angerechnet. Eine Kombination dieser Rabatte mit einem Gutschein der Tafel-Akademie ist nicht möglich.



# Häufige Fragen – und ihre Antworten

## 1. WIE KANN ICH MICH FÜR EIN SEMINAR ANMELDEN?

Die Anmeldung kann per Fax oder online erfolgen. Gehen Sie hierfür auf [www.tafel-akademie.de](http://www.tafel-akademie.de) Hier können Sie sich mit dem Online-Formular anmelden oder das Fax-Anmeldeformular herunterladen. Bei Problemen schreiben Sie bitte eine E-Mail an: [seminare@tafel-akademie.de](mailto:seminare@tafel-akademie.de)

Vier Wochen vor Beginn des Seminars erhalten Sie eine E-Mail mit der Information, ob das Seminar stattfindet. Zudem erfahren Sie hier alles weitere zum Seminar, wie beispielsweise den Ablaufplan, die Unterkunft und das Rahmenprogramm.

## 2. AN WEN RICHTEN SICH DIE SEMINARE?

Die Seminare richten sich an alle Tafel-Aktiven, egal ob haupt-, neben- oder ehrenamtlich tätig. Alle, die sich für die Seminar-Themen interessieren oder einen konkreten Wissensbedarf der Thematik während ihrer Tafel-Arbeit festgestellt haben, können teilnehmen. Alter, Geschlecht, Schulabschluss und Herkunft sind egal: Hauptsache Sie haben Lust darauf, Neues zu lernen und die Arbeit ihrer Tafel aktiv zu gestalten.

## 3. WAS FÜR TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN GIBT ES?

Wie in der Antwort auf Frage zwei schon beschrieben, gibt es keine Teilnahmevoraussetzungen, außer es wird in der Seminarbeschreibung konkret erwähnt. Wenn Sie aktiv in Ihrer Tafel sind und neugierig darauf, andere Tafel-Aktive kennenzulernen und spannendes Wissen in den Seminaren zu erfahren, freuen wir uns, Sie bei unseren Seminaren begrüßen zu dürfen!

## 4. WIE VIEL KOSTET EIN SEMINAR?

Das kommt ganz auf die Veranstaltung an. Generell versucht die Tafel-Akademie, das Angebot möglichst preiswert zu halten, um allen den Zugang zu den Veranstaltungen zu ermöglichen. Informieren Sie sich hierfür über die Veranstaltungsbedingungen des Seminars, das sie interessiert.

## 5. WER LEITET DIE SEMINARE?

Die Seminare werden von erfahrenen Referenten und Referentinnen geleitet. Sie sind entweder ein Teil der Tafel-Landschaft oder externe Experten und Expertinnen, die mit der Tafel-Arbeit vertraut sind. Die Seminarleitenden kennen sich bestens mit ihrem jeweiligen Thema und seiner Vermittlung aus und stellen einen Bezug zur Tafel-Arbeit her. So können Sie das Gelernte gleich auf Ihren Tafel-Alltag übertragen und anwenden. Um die Qualität unserer Referenten und Referentinnen zu garantieren, bewerten die Teilnehmenden ihre Zufriedenheit und ihre Erfahrungen nach jedem Seminar in einer entsprechenden Evaluation.

## 6. WIE VIELE TEILNEHMENDE GIBT ES IN EINEM SEMINAR?

Die Gruppengröße hängt von der Art des Seminars und den Anmeldungen ab. Manche Seminare arbeiten in kleineren Gruppen von circa 15 Personen. Die Höchstgrenze der Gruppengröße liegt bei 25 Teilnehmenden. Diese Größe ermöglicht einen intensiven Austausch und gute Diskussionen.

## 7. WIE LÄUFT EIN SEMINARTAG AB?

Der Ablauf hängt von dem jeweiligen Seminar und der Seminarleitung ab. Häufig lernen sich die Teilnehmenden zu Beginn kennen. Dann wird in das jeweilige Seminarthema eingeführt und anhand verschiedener Methoden Wissen vermittelt. Je nach Seminar werden die Teilnehmenden auch selbst aktiv: diskutieren, probieren das Gelernte aus oder tauschen ihre Erfahrungen. Am Ende haben die Teilnehmenden nicht nur neues Wissen erworben, das sie in ihrer Tafel anwenden können, sondern auch neue Kontakte zu anderen Tafel-Aktiven geknüpft.

# Häufige Fragen – und ihre Antworten

## 8. WANN KANN EIN SEMINAR AUSFALLEN?

Wir setzen alles daran, unsere Seminare wie angekündigt durchzuführen. Ein Seminarausfall kann jedoch eintreten, wenn die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht wird. Da das schade für die bereits Angemeldeten ist und wir hoffen, dass dieser Fall möglichst selten eintritt, motivieren Sie am besten auch noch andere Tafel-Aktive zu einer Teilnahme.

Sollte die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht werden, wird das Seminar spätestens vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich abgesagt. Näheres regelt die Ausschreibung der jeweiligen Veranstaltung.

## 9. WAS MUSS ICH TUN, WENN ICH AN EINEM SEMINAR NICHT MEHR TEILNEHMEN KANN?

Wenn Sie von einem Seminar zurücktreten möchten, müssen Sie dies in schriftlicher Form mitteilen. Dafür reicht uns eine Mail mit Bekanntgabe der Gründe. Mündliche Absprachen haben keine Gültigkeit!

Bei einer Absage wird eine Stornogebühr fällig. Grundlage für die Berechnung der Stornogebühren sind die in der Seminaurausschreibung angegebenen Kosten. Folgende Stornogebühren werden erhoben.

Bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: keine Stornokosten  
4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 30%  
2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 60%  
1 Woche vor Veranstaltungsbeginn: 100 %

Um diese Stornokosten zu vermeiden ist die Benennung einer vertretenden Person bis zu drei Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. So kann Ihr freier Platz gefüllt werden und die Seminare sicher stattfinden.

## 10. WAS IST, WENN ICH VORHER KRANK WERDE?

Es kann immer mal passieren, dass man zu einem ungünstigen Zeitpunkt erkrankt. Wenn Sie deshalb von einer Seminarteilnahme abgehalten werden und zurücktreten möchten, gelten die gleichen Bedingungen wie bei einem allgemeinen Rücktritt. Lesen Sie hierfür die Antwort auf die Frage 9.

## 11. WELCHE ANREISEMÖGLICHKEITEN ZUM SEMINAR GIBT ES FÜR MICH?

Die Anreise ist, wenn nicht anders in den Veranstaltungsbedingungen angegeben, selbst zu tragen. Die Deutsche Bahn bietet Teilnehmenden Sonderkonditionen für ihre Anreise zu Seminaren der Tafel-Akademie an. Weitere Informationen finden Sie im Intranet der Tafel Deutschland e.V.: *Spender & Sponsoren > Sonderkonditionen > Organisation & Verwaltung > Deutsche Bahn.*

## 12. BEKOMME ICH EINEN NACHWEIS ÜBER MEINE SEMINARTEILNAHME?

Ja. Teilnehmende erhalten im Anschluss an die Veranstaltung eine Bescheinigung zur Teilnahme am Seminar. Hierauf werden auch die erbrachten inhaltlichen Leistungen genau beschrieben.



Absender:

---

---

---

**TAFEL**  
AKADEMIE



Tafel-Akademie gGmbH  
Germaniastraße 18  
12099 Berlin



Absender:

---

---

---

**TAFEL**  
AKADEMIE



Tafel-Akademie gGmbH  
Germaniastraße 18  
12099 Berlin

# ANMELDEKARTE

(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen.)

Anmeldung für die Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_ Weitere Mitteilungen: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Tafel: \_\_\_\_\_ Tafel-Nummer: \_\_\_\_\_

Anschrift der Tafel: \_\_\_\_\_

Funktion in der Tafel: \_\_\_\_\_

Ich möchte weitere Informationen von der Tafel Deutschland und der Tafel-Akademie erhalten.

*Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich für die obengenannte Veranstaltung an und akzeptiere die Veranstaltungsbedingungen der Tafel-Akademie gGmbH an. Ich bin mit der Erhebung, Speicherung und Verarbeitung meiner Daten im Rahmen der Veranstaltungsanmeldung einverstanden.*

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



# ANMELDEKARTE

(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen.)

Anmeldung für die Veranstaltung: \_\_\_\_\_

Datum der Veranstaltung: \_\_\_\_\_ Weitere Mitteilungen: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Tafel: \_\_\_\_\_ Tafel-Nummer: \_\_\_\_\_

Anschrift der Tafel: \_\_\_\_\_

Funktion in der Tafel: \_\_\_\_\_

Ich möchte weitere Informationen von der Tafel Deutschland und der Tafel-Akademie erhalten.

*Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich für die obengenannte Veranstaltung an und akzeptiere die Veranstaltungsbedingungen der Tafel-Akademie gGmbH an. Ich bin mit der Erhebung, Speicherung und Verarbeitung meiner Daten im Rahmen der Veranstaltungsanmeldung einverstanden.*

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

TAFEL



DEUTSCHLAND

## Wie lange können Lebensmittel über das Mindesthaltbarkeitsdatum hinaus verzehrt werden?



- Reis -  
+1 Jahr



- Nudeln -  
+1 Jahr



- Mehl, Backpulver -  
+1 Jahr



- Kakao, Kaffee -  
+1 Jahr



- Gewürze, Zucker -  
+1 Jahr



- Gemüse-, Obstkonserven -  
+1 Jahr



- Fischkonserven -  
+1 Jahr



- Honig, Sirup -  
+1 Jahr



- Marmelade -  
+6 Monate



- Obst, Gemüse, tiefgekühlt -  
+6 Monate



- Müsli, Cornflakes -  
+2 Monate



- Butter -  
+21 Tage



- Schnitt-, Hartkäse -  
+21 Tage



- Ei, hartgekocht -  
+21 Tage



- Weich-, Frischkäse -  
+10 Tage



- Backwaren -  
+2 Tage



MHD  
über-  
schritten



Entscheidend  
ist die senso-  
rische Prüfung:



Anschauen



Riechen



Schmecken

### Was bedeutet das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD)?

Das MHD („mindestens haltbar bis“) wird vom Hersteller festgelegt und gibt an, bis zu welchem Zeitpunkt ein Lebensmittel seine Eigenschaften wie Geruch, Farbe und Geschmack behält. Es bedeutet nicht, dass das Lebensmittel nach Überschreiten des MHD verdorben ist.

### Was ist der Unterschied zwischen dem MHD und dem Verbrauchsdatum?

Das Verbrauchsdatum („zu verbrauchen bis ...“) kennzeichnet ausschließlich Lebensmittel, die leicht verderblich sind, wie Fleisch oder Fisch. Nur Produkte mit Verbrauchsdatum müssen nach Ablauf entsorgt werden, da ihr Verzehr sonst ein Gesundheitsrisiko darstellt.

### Wie können Lebensmittel nach Überschreiten des MHD auf ihre Haltbarkeit hin geprüft werden?

Wenn das MHD überschritten ist, können Sie selbst prüfen, ob ein Lebensmittel noch gut ist. Nutzen Sie Ihre Sinne: Anschauen, Riechen, Schmecken! Wenn Sie keine Veränderungen feststellen, können Sie das Produkt bedenkenlos verzehren.

Die Zeitangaben auf der Vorderseite dienen als Orientierungshilfe. Weitere Informationen zur Prüfung und Haltbarkeit von Lebensmitteln finden Sie unter [www.tafel.de/mhd](http://www.tafel.de/mhd)

### Kontakt

Tafel Deutschland e.V.  
Germaniastr. 18, 12099 Berlin  
Telefon: (030) 200 59 76-0  
E-Mail: [info@tafel.de](mailto:info@tafel.de)  
[www.tafel.de](http://www.tafel.de)





# Terminübersicht 2020

18.-19.02.2020	Sicherheit (Arbeitsschutz)	NEUMARKT
05.03.2020	Social Media für die Tafel-Arbeit	HANNOVER
17.-18.03.2020	Sicherheit (Arbeitsschutz)	BIELEFELD
18.-19.03.2020	Betriebswirtschaftliche Grundlagen für die Tafel-Arbeit	DÜSSELDORF
31.03.-01.04.2020	Tafel-öffne-dich	STUTT GART
20.-26.04.2020	Jugendforum im Rahmen des Europäischen Kongresses der Tafeln und Lebensmittelbanken	BERLIN
22.04.2020	Workshop Tafel Jugend und die eco-Plattform	BERLIN
23.04.2020	Multiplikator/innen-Schulung: Tafel macht Zukunft	BERLIN
23.-25.04.2020	Europäischer Kongress der Tafeln und Lebensmittelbanken	BERLIN
28.04.2020	Kinderschutz	KÖLN
28.-29.04.2020	Konflikte konstruktiv lösen (Konfliktmanagement)	BREMEN
04.-05.05.2020	Sicherheit (Arbeitsschutz)	BAD HERRENALB
06.05.2020	Datenschutz und die praktische Umsetzung bei den Tafeln	STUTT GART
07.05.2020	Finanzen und Gemeinnützigkeit in der Tafel	FRANKFURT
11.05.2020	Einführung in das Fundraising	REGENSBURG
10.-11.06.2020	Vereinsrecht - Satzung, Vorstand, Haftung	RENDSBURG
22.-23.06.2020	Freiwillige gewinnen und langfristig binden (Freiwilligenmanagement)	AUGSBURG



---

24.-26.06.2020	Tafel-öffne-dich	LICHTENFELS
31.08.-01.09.2020	Freiwillige gewinnen und langfristig binden (Freiwilligenmanagement)	DÜSSELDORF
03.-04.09.2020	Vereinsrecht - Satzung, Vorstand, Haftung	LICHTENFELS
08.-09.09.2020	Vereinsrecht - Satzung, Vorstand, Haftung	ESSEN
10.-11.09.2020	Sicherheit (Arbeitsschutz)	RENSBURG
10.-11.09.2020	Tafel-öffne-dich	ROSTOCK
11.09.2020	Social Media für die Tafel-Arbeit	BERLIN
23.09.2020	Kinderschutz	BERLIN
28.-29.09.2020	Freiwillige gewinnen und langfristig binden (Freiwilligenmanagement)	MARKTBREIT
28.-29.09.2020	Konflikte konstruktiv lösen (Konfliktmanagement)	FRANKFURT
05.-06.10.2020	Sicherheit (Arbeitsschutz)	LEIPZIG
12.-14.10.2020	Tafel-öffne-dich	BRANNENBURG
13.10.2020	Einführung in das Fundraising	AUGSBURG
29.10.2020	Arbeitsrecht für Tafeln	BERLIN
29.10.2020	Finanzen und Gemeinnützigkeit in der Tafel	HANNOVER
03.-04.11.2020	Betriebswirtschaftliche Grundlagen für die Tafel-Arbeit	HAMBURG
05.-06.11.2020	Projekte entwickeln und planen (Projektmanagement)	FRANKFURT
10.-11.11.2020	Tafel-öffne-dich	LEIPZIG
18.11.2020	Einführung in das Fundraising	STUTTGART
23.-24.11.2020	Vernetzungstreffen: Vorstandsarbeit bei der Tafel - Theorie- und Praxisaustausch	BRANNENBURG

---

