



Tafel is(s)t gesund und nachhaltig

Das Projekt bietet:

- Workshops für Kinder und Jugendliche oder Erwachsene in Ihrer Tafel
 - Wissen über ausgewogene Ernährung inklusive praktischer Tipps und Rezepte für den Alltag
 - Gemeinsames Probieren, Schnibbeln und Genießen
-
- Auf- und Ausbau von Mittags- und Abendtischen in der Tafel
 - Räume für Begegnung und Austausch
 - Unterstützung bei Planung, Organisation und Umsetzung

Gefördert durch



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

TAFEL



AKADEMIE

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Mitmachen

- Sie wollen zur gesunden Lebensweise Ihrer Tafel-Kund:innen beitragen?
- Sie möchten einen Mittags- oder Abendtisch in Ihrer Tafel anbieten?
- In Ihrer Tafel gibt es schon ein Essensangebot und Sie wollen es verbessern?

Dann kontaktieren Sie uns gern, wir freuen uns über Ihr Interesse an der Projektteilnahme!

✉ gesundessen@tafel.de

🌐 www.tafel-akademie.de/tig



© Elena Heyman

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de