

BEGRÜSSUNGSSEMINAR (ONLINE)

1 TAG
U27 | Ü27
Belegung innerhalb der ersten zwei Dienstmonate.
Themen: Einführung in den BFD (Rechte und Pflichten), Tafel-Geschichte, Verbandstruktur, Austausch mit anderen Bundesfreiwilligen und Klärung offener Fragen.

EINSTIEGSSEMINAR

5 TAGE
U27 | Ü27
Belegung innerhalb der ersten drei Dienstmonate.
Themen u. a.: Hygiene und Lebensmittelkunde, Erste-Hilfe, Armut, Vermittlung sozialer Kompetenzen, Exkursionen.

AUFBAUSEMINAR

5 TAGE
U27 | Ü27
Belegung ab dem vierten Dienstmonat.
Themen u. a.: Vermittlung sozialer und kommunikativer Kompetenzen, Vermittlung mentaler Gesundheitskompetenzen, Nachhaltigkeit, Exkursionen.

REFLEXIONSSEMINAR

6 TAGE
U27
Themen u. a.: Soziale und persönlichkeitsbildende Kompetenzen, Gestaltung eigener Lebenspläne und -entwürfe, Tafel Jugend, soziale Gerechtigkeit, Exkursionen.

SEMINAR ZUR POLITISCHEN BILDUNG

5 TAGE
U27
Themen: Gesellschaftlich relevanten Themen, wie Urteilsfindung zu politischen Fragen und Verantwortlichkeit Einzelner gegenüber der Gesellschaft.

VERTIEFUNGSSEMINAR

5 TAGE
U27 | Ü27
Belegung ab dem 13. Dienstmonat. Themen u. a.: Ernährungsbildung, Vertiefung von Nachhaltigkeitsthemen, Vertiefung persönlicher und sozialer Kompetenzen, Exkursionen.

THEMA NACH WAHL (ONLINE)

1-3 TAGE
U27 | Ü27
Themen u. a.: Umweltfreundlicher Konsum, Lebensmittelrettung weltweit, Zivilcourage, Diskriminierungssensibilität, Selbstorganisation & Zeitmanagement, Medienkompetenz.

ABSCHLUSSEMINAR (ONLINE)

1 TAG
U27 | Ü27
Themen: Rückblick auf die Dienstzeit, Austausch von Erfahrungen.



Hinweise zur Teilnahme an Online-Seminaren

Die Online-Seminare finden tageweise jeweils von 10 bis 16 Uhr statt. Für die Teilnahme ist eine stabile Internetverbindung, ein Mikrofon sowie ein technisches Endgerät wie beispielsweise Smartphone, Tablet, Computer oder Laptop notwendig. Um in den Austausch mit Referent:innen und Freiwilligen zu kommen, wird eine integrierte oder externe Kamera empfohlen.

Für jedes Online-Seminar wird ein, durch Passwörter und Zugangsdaten geschützter, virtueller Raum eingerichtet. Es entstehen keine zusätzlichen Kosten.